

2009 年 5 月 1 日-7 日药师专修法会开示

各位同修：

大家好！今天我们有缘相聚在厦门海沧石室禅院的药师坛城，一起共参药师专修法门，真乃是千载难逢的缘分。人们常说：“十年修得同船渡，百年修得共枕眠。”人身难得，佛法难闻，我们累积数世的善根，才感得这个听经闻法的殊胜因缘。为了帮助一切如母的众生，都能够获得身体健康无病苦，心灵健康无烦恼，灵性健康出轮回；今生今世消灾延寿，临命终时正念分明，往生净土世界，现在让我们发起无上的菩提心，好好珍惜这次殊胜难得的法缘，请大家以感恩的心共同合掌念诵：

那摩本师释迦牟尼佛 那摩本师释迦牟尼佛 那摩本师释迦牟尼佛

无上甚深微妙法，百千万劫难遭遇。

我今见闻得受持，愿解如来真实义。

那摩药师琉璃光如来 那摩药师琉璃光如来 那摩药师琉璃光如来

一、修法缘起

今天是我们修法的第一天，恰逢五一劳动节，大家放弃五一休息的机

会，来我们石室禅院修学药师法门，可见大家都是善根深厚之人，能够抓紧时间修行，这很好，也很难得！并且我们这次修法，修得也很及时，前两天中央下来文件，要求全国各省、各地区，要做好出入境检查，紧急预防输入性猪流感的传播。当时我还莫名其妙，好好的人怎么一感染这病毒就叫猪流感，难道生这病后会变成猪不成？是人嘛，怎么又问你有否得猪流感！可能大家杀猪吃肉太多的原因吧！大家知道，现在猪流感已经在 **24** 个国家和地区蔓延开来了，世界卫生组织已经把警戒等级由四级，提高到了五级，最终可能还要提高到最高等级——六级。现在美国 **50** 个州，**47** 个州都已经发现了确诊病例，共计 **4000** 多人啦！墨西哥是重灾区，猪流感在那里已经夺走了 **60** 多人的生命。患上这种病毒的临床症状，表现为发高烧、咳嗽、流鼻涕，或鼻子不通等。它的传播途径是通过人体的呼吸，或打喷嚏时的飞沫，在空气中传播。只要跟患者有密切接触的人员，例如：同坐一辆车，同坐一架飞机，或在公共场所，人口聚集的地方，就很容易被传染，这很恐怖！一旦有人被发现感染这种病毒，周围与之密切接触者，便会被强制隔离观察，进行诊治。这就好比 **2003** 年的非典病毒，让人听了毛骨悚然，望而生畏！

我们来这里修法是想消灾延寿，而猪流感就不这样了，它要折大家的寿命！因此我们修法要发大菩提心，不为自己求安乐，但愿众生得离苦。为国家，为世界求，求药师佛加持，消除这个猪流感，不要危害人间！记得我们去年修法的时候，我在这里讲禽流感，以前讲疯牛病、

非典等，这些接连不断的灾难，弄得世界永无安宁之日！《药师经》里也说了，这是人众疾疫难。想一想，我们的地球真是毛病多多，大家回光返照一下，毛病出在什么地方呢？追根溯源，问题出在我们的人心被贪、瞋、痴三毒污染了，以致于许多地方的天空都呈现出一片灰蒙蒙的景象。这就是外界反应出人心的境界，心灰黑了，外界也灰黑了！尽管我们现在科技发达了，医学也先进了，但是各种以前从来没有听说过的病症，现在不知从哪儿都冒出来了，治好了这个病，另一种病又爆发了，这就是轮回！恶业不消，恶念不除，恶病无法消除！

面对灾难频发，迁流变化的世界，一切都是那么不可靠、不可琢磨，一切都是那么变幻无常。这个时候，人人都好像身处无边无际的茫茫大海，茫然不知所措。就在众生孤寂无望，举头无助之际，忽然发现了一根救命稻草——消灾延寿药师法门！也即是东方净琉璃世界教主药师琉璃光如来，简称药师佛。药师琉璃光如来名号的来源，是以拔除众生生死轮回的身心病苦，所以名为药师；能照破心智无明黑暗的世间，所以名为琉璃光。前面为福报后面为智慧，说明药师佛是福慧圆满至尊。

药师如来的利生弘法事业，是秉持他在行菩萨道时所发起的十二大愿。这十二大愿满足了众生在世间与出世间的愿望。基本上，药师佛的伟大誓愿是助益我们迅疾成就无上菩提，并且也满足了众生现世安乐利益的愿望，这与阿弥陀佛特别偏向往生极乐世界的后世乐有所不同。

这也就是大家称呼药师如来为消灾延寿药师佛，而将药师法门视为现生者消灾延寿法门的理由。

东方药师琉璃净土，是纯一清净，大地尽为琉璃敷成，庄严殿堂都是由七宝所成。国土中，没有各种染欲，也没有地狱、恶鬼、畜生三恶道的苦恼，与西方极乐世界等无差别。

由于药师佛悲心深切的十二大愿，不仅能护佑我们从各种疾病的痛苦中解脱，使我们身心康乐，延长寿命，远离生命中的幽暗障难，拔除无明烦恼的根源，而得致圆满究竟的菩提。因此，在佛教中受到了广大的崇拜，并祈请救护。大家有否注意，在每个寺院不管修弥陀或观音或地藏法门，若要消灾必定就在早上举行普佛法事，其实普佛就是药师法门一部分。

在中国的寺院大雄宝殿中，主供释迦佛，左边药师佛手拿宝塔，右边阿弥陀佛手拿莲花，这说明各寺院都很重视药师佛。但实际上现在专门修持药师法门的寺院很少，反倒各地专修弥陀净土寺院很多。其实这现象没有与释迦佛本意相符，佛法只有消灾与脱死持平修持，才会让更多众生进入佛门。而刚好药师法门可以引领凡夫俗子感同身受药师佛圆满慈悲的救度众生，进入药师佛广大悲愿的智海；药师佛不只让我们一切身心健康，吉祥富足安乐，满足我们世间与出世间的一切愿望，并守护我们直至成佛。因此，不管是世间或出世间的一切正念

祈请，都必然能够与药师佛相应，得到护念加持而圆满心愿。最后并能如同药师佛的心愿，也是药师法门中最大秘密：令一切有情，如我无异！

希望通过这次修法，大家能与药师佛相应，祝大家身心安康吉祥、生活安和富足、家庭安乐自在，修行随心圆满，并在药师佛护佑下，无灾无病到成佛，同时祈愿猪流感早日降伏。这是文殊菩萨的智慧，也是佛陀的慈悲，不忍像法众生沉沦苦海，才演说了这个无上的妙法。然而，芸芸众生明知娑婆苦海，无有穷尽，轮回不息，但仍然心念此土，不肯出离。这又是何因缘呢？只因为众生七情六欲，贪、嗔、痴三毒的根性未除，宿世的业障未清，本具清净的法身，如石沉大海，千呼万唤不出来。为了救度一切如母的众生，我们将发起无上的菩提心来弘扬这个药师法门，先以欲钩牵，后令入佛智。正如玉琳国师曾题《药师经》云：“若如现前富贵功名未能忘情，男女饮食之欲，未知深厌，则于往生法门，未易深信。即信矣，身修净土，而心恋娑婆，果何益乎。则求其不离欲钩，而成佛智，处于顺境，不致沦胥者，固无如修持药师愿海者之殊胜难思也。”

我们经过 30 年的改革开放，取得了举世瞩目的成就，经济腾飞了，物质丰富了，人们纷纷脱贫致富了，绝大多数人也都迈入了小康生活，更有少部分人还过起了富人的奢侈生活。尽管我们的物质财富在不断增加，但是我们的精神家园却是一片荒芜，我们的心地仍然如闭塞的

城堡，没有什么改变，相反，在物欲横流的经济大潮中，我们的传统价值观，正遭受严重的挑战，我们的道德素质在严重下降，我们的社会阶层，在两级分化，种种迹象显示，我们的生活空间存在很多不和谐的因素。表面上看我们是物质的巨人，实质上却是精神的侏儒，就像很多人的身体一样——虚胖。为了填补我们的精神空间，丰富我们的精神家园，一些有识之士纷纷呼吁，要挖掘恢复我们的传统文化，让古老的中华文化（释、道、儒三家文化为代表）重新焕发新机，为此，在构建和谐社会主义的大潮中，我们佛教文化也得到前所未有的发展机遇，我们消灾延寿药师法门也从尘封的历史尘埃里，佛光重现，普照十方，利乐有情。

面对生命的苦短，无常的世间，我们如何构建一个温情的家园，避难的港湾，这里消灾延寿药师法门，为现世的众生提供了一个入世和出世的无上妙法。我们做生意的，消灾：就是要消除金融风暴；延寿：就是要预防猪流感。在金融危机的阴云笼罩下，大家天天在想，天天在用心，如何才能在危机四伏的金融风暴中，保持自己的财产不贬值，甚至增值，可说是费尽心机，机关算尽，与其这样，惶惶不可终日，倒不如时常护念，觉照我们那颗不生、不灭、不垢、不净、不增、不减的真心与药师佛相应，心安则道隆，德隆则事业兴隆！

前不久，我去上海、宁波弘法，讲解药师法门，听一个人说股票赚了几百万用来投资工厂挣大钱，也没有想到现在自然灾害一年比一年厉

害，一个雷电顺着闸刀打下来，工厂的设备几百万就泡汤了，损失大！虽然房顶上也安装了避雷针，电闸刀也拉下来了，可是没起到作用，形同虚设。不过还好，现在大家来寺院学佛，能够明白这个道理，并且学会了布施，拿钱财供养三宝，这是一个很了不起的举动，这是为自己修福报，种福田！如果大家没有福报，不学佛，就算腰缠万贯，富甲一方，很快这些身外之物，就会在一夜之间化为乌有，因为他们不可靠！例如：我们买的商品房、债券、期货等，一下子买了很多，可是现在金融危机呀！大家的股票被套了，房屋价格也跌了，财富就这样一夜之间缩水蒸发了。前不久，我去政府开会，一个一起开会的人讲，他刚买的房子，一个月内一下子就跌了几十万，你看这个无常之物靠得住吗？大家千万不要沉溺其中，爱不释手，不能自拔。

现在我向大家推荐的法门是教大家如何增长福报，如何保持健康，那就是大家已经接触，或者刚刚了解的药师法门。我们石室禅院历来就是消灾延寿药师佛道场，然而，对于大多数人来说，只知道阿弥陀佛，对于药师佛，就很少有人知道了。药师佛是东方净琉璃世界的教主，初次听闻这个名号的人，可能不怎么了解，但这也没关系，佛经上说：“能够听闻一句佛的名号，都是因为累世累劫种了善因，与佛结了善缘，其功德是不可思议。”显然，对于我们修过几期药师法会的人来说，福报自是不可思量，更是老生常谈了，但我还是要向大家介绍、推荐药师佛，时时提醒大家常念药师佛，让药师佛的名号时刻萦绕在心间，时刻与药师佛相应，自然就能消灾延寿。净空法师说：“地震、

海啸、泥石流、雪灾、飓风等自然灾害的频频发生，无不是在表明人与自然的严重不和谐，并且很大程度上，都是人为的原因打破了人与自然的平衡，才导致自然生态的不断恶化。灾害的发生，只是大自然对人类欲望不断膨胀的一种警告，一种惩罚。”

面对脆弱不堪的生态环境，如何才能保持人与自然的和谐相处？各国政府、专家、学者、有识之士，纷纷呼吁，走可持续的发展道路。有人不禁要问：“怎样才是持续发展？”这里，净空老法师从心灵环保的角度诠释：只要我们周围生活的人，50人以上，大家团结一心，和谐共处，与周围的环境也保持和谐相处，就能逐渐改变周围的生存环境。进而，这个和谐的团体，如果能够进一步影响身边更多的人，让更广范围内的人和自然保持和谐发展，那么如此推广开来，我们的世界就会逐渐变得和谐起来，战争就会离我们远去，灾难就会慢慢地销声匿迹，天下也就太平了。

现在我们在座的修法人员，也够50人以上了，如果大家能志同一心，精进修行，把修法的功德回向给法界一切众生，那么我们的世界将因此而变得逐渐和谐起来。可见大家来这里修学药师法门是何等的殊胜、难得，何况明天正好赶上释迦牟尼佛圣诞（浴佛节），从另一方面也说明大家福报很大。了解佛法的人大概知道，释迦牟尼佛说法四十九年，概括起来无非说了两个法门，一个是说“死”的法门，就是往生西方极乐世界的弥陀法门；另一个是说“生”的法门，就是东方净琉

璃世界药师法门。印光大师是专修弥陀净土法门的，是公认的弥陀净土宗第十三代祖师，这里借用他的话来称赞药师法门的特征：凡至诚授持者，即是以佛庄严而自庄严也。故玉琳国师常持此经，及此佛号。以是禅、教、律、净之总持门，故受持者，或生净琉璃世界或生极乐世界。印光大师讲，药师法门就是禅教律净的总持法门。它圆满包含了禅宗、教下、律宗、净土宗其实还包含密宗，所以法门都在其中，号为总持法门。

对禅法来说，有包括如来禅的转迷成智之禅，即在息法中修，与身体呼吸等相应成就；有祖师禅的顿悟成佛之禅，即在自性心法中修，与诸法相应成就；有秘密禅的即身成佛之禅，即在菩提心色法中修，与佛菩萨相应成就。在药师法门中，三禅都已包括在内！

我们这里是药师佛道场，修的就是这殊胜的法门，这个不仅现世能得大福报，而且将来临命终时，还能往生西方极乐世界或东方净琉璃世界，遂所乐求。

药师佛，有个外号叫“消灾延寿药师佛”。药师，现在大家比较熟悉，是指在医院配药的人，他们是一种与医师分工不同的职业，大家不要以为他们也是修药师法门的。不过，在古代药师和医师是一样的含义，或者说是同一个人，他们既能给病人看病，也能为病人抓药，如李时珍医术很高名，他既是医师，也是药师。他写一本很出名药书《本草

纲目》。古代医生治病叫悬壶济世，或叫药壶高悬，这说明以前能拿药给病人的就是医生，这包含了药师与医师，而且药师偏重于医师。有药壶才有效果，否则你再把病理说的头头是道，没有药治疗那也无用。

讲到药壶，就会想到好多药店拿它做标志，就如西医把蛇与木杖的图案作为代表，如中山医院的标志中就用蛇与木杖。那中医的代表是壶卢与竹杖图案。壶卢是药壶的一种变化。壶卢实际上是瓠瓜，通称为葫芦瓜，又称葫芦。古代医生随身所带的药壶大多用葫芦做的，而悬壶就是悬着的葫芦罢了。画面上济公活佛腰上经常挂着一个葫芦，俗人可以说它是酒壶也可以，药壶也可以，反正自己喝的好像是酒，给别人喝时，倒出是治病药。葫芦本身也是一味中药又是一道菜，再从葫芦变出是药壶。大家有否看到你们头顶上挂的灯是否像药壶高悬，这是密坛特别定做的药壶灯，把灯做成药壶一样，代表药师佛悬壶济世，给人智慧与福报，救人病痛心疾。你一进密坛就被药师佛药壶光芒所灌顶。有的药壶是我们医生用来放药的瓷壶或陶壶，有的药壶上面有盖叫壶，无盖叫钵，但有些地方供的药师佛像手中所拿药壶的壶口会收缩，比钵口小许多！你看我们药师坛城七尊药师佛手中所拿都不一样，有拿有盖的药壶，也有拿没盖药壶，有拿宝塔，有拿锡杖，还有拿药钵，这是表法不一样。

我们这里所说的药师当然与医院里的药师或医师不一样，因为他不仅

要治众生的身病，而且还要治众生的心病。修法期间大家可以去我们后山看看，那里就有很多的草药。有种叫“无根藤”的草药，它生命力极强，通常寄生在别的树枝头上，也不需要泥土，就吸云雾能生长。那是一种很好的草药，清热解毒，熬来喝了能治感冒、治肝炎，增强人体的免疫能力，使我们能抵抗各种病毒。过去霞阳一带养鸭的人，常常拿它熬汤去喂鸭治鸭瘟，因此它能治禽流感。现在不是猪流感闹得世界不安宁吗？大家不要怕，只要我们不杀生，不吃猪肉，多喝无根藤汤(修法期间都有熬汤供应大家)，保持个人和周边环境的卫生，就能远离猪流感。

大家有没有发现，我们坐在什么地方？坐在药师坛城的琉璃世界里！当然，我们的琉璃是人造的，还不是天然的，颜色为天蓝色，代表智慧、清凉、自在，让大家身心清净！我们大雄宝殿的琉璃为黄色，代表富贵、庄严、神圣，让大家增长福报！因此大家来我们石室禅院琉璃佛殿修法或拜佛、许愿，因为琉璃的磁场作用，无形中就能达到收摄身心、恶念消除，福慧增长的效果。

大家如果留心观察的话，就会发现供在墙上琉璃佛像有个大秘密，我们这里的琉璃药师佛，无论你站在哪个方位，哪个角落，左看、右看、上看、下看，都逃不出药师佛慈悲的目光，都能时刻感受到药师佛不可思议的加持力。当然，这个秘密不是你一进来就能发现的，如果真的是那样，这就说明你跟药师佛特别有缘，否则，不能感应的话，就

算有人指给你看，一时半会儿，你也反应不过来，这些都需要善根！不是有句话说“举头三尺有神明”吗！的确如此，大家千万不要以为自己做了坏事，别人不知道，就算所有人都不知道，但至少天地、鬼神、诸佛菩萨知道，他们有神通！所以说：“若要人不知，除非己莫为。”我们制做的点灯千百亿化身琉璃药师佛像目的就是想达到这个效果：心中有药师佛，药师佛时时处处在加持我们！也让人感觉到抬头三尺有如来的效果。

由于修法每天抽出来讲解药师法门时间不多，我也不详细开示。先把《药师经》主题、内容给大家讲一讲，然后再天马行空开示《药师经》与药师专修法门内容。《药师经》主要内容有二十八项：

一、释经名：无论哪一部经都有一个名字，本经叫《药师琉璃光如来本愿功德经》。

二、明翻译：本经是玄奘三藏法师奉圣旨翻译。

三、记述证信：即如会议要记录时间、地点、人物。

四、说法缘起：是因为文殊菩萨示请释迦佛为像法众生利益安乐而说药师法门。

五、释迦佛开示。

六、总说药师佛与东方净土。

七、分说药师佛十二大愿：

1、生佛平等愿，2、开晓事业愿，3、无尽资生愿，4、安立大乘愿，
5、戒行清净愿，6、诸根具足愿，7、身心康乐愿，8、转女成男愿，
9、回邪归正愿，10、从缚解脱愿，11、得妙饮食愿，12、得妙衣具
足愿

八、叙述东方净土庄严。

九、讲说日光、月光二菩萨护持。

十、劝说往生净土

十一、叙说药师法门对治四大烦恼：

1、治贪吝转布施 2、治增我慢转忏悔 3、治愚痴转解脱智慧 4、治
嗔恨转慈心

十二、授持八关斋戒后修药师佛法门有四种利益：

1、随愿往生净土 2、生于天上 3、生富贵之家 4、转女成男

十三、演说药师灌顶真言与持诵利益

十四、供养修持药师法门得文殊菩萨与龙天护持

十五、讲药师法门仪规与修法

十六、修药师法获四种人间福报，即富、寿、官、子。

十七、修药师法免五难

1、免百怪难 2、免布畏难 3、免内乱外患难 4、免持戒毁犯堕落难 5、免离女人生产难

十八、药师法信解难思议，唯有大菩萨深信。

十九、说药师消灾延寿法救病苦难以延寿，即 1、皈依 2、诵经 3、燃灯 4、造幡

二十、详说药师法门延寿仪规：

1、七天七夜持八关斋戒 2、四事供养僧宝 3、昼夜六时，礼拜绕佛 4、香花果实供养药师佛 5、印《药师经》并诵四十九部《药师经》 6、燃四十九盏灯 7、造药师佛七尊 8、造五色彩幡长九米左右 9、放四十九条以上动物生命

二十一、讲国家元首修药师法护国增益

二十二、各阶级民众修药师法免病除苦难

二十三、说用药师法救脱九横死

二十四、普劝修持药师法消罪

二十五、十二药叉誓护药师法门与修持人

二十六、释迦佛称赞药叉大将

二十七、阿难问经名

二十八、大众依教奉行

以上总略了《药师经》内容，接下来就大概讲解《药师经》与药师法门。

2009 年 5 月 1 日-7 日药师专修法会开示

这部《药师经》是我们修学药师法门的根本依据，虽然里面的内容，表面上看起来很浅显，文字也认得，大概的意思也明白，但是要想弄懂它里面深层次的含义，就得非下一番苦功不可，如果这番苦功真下了，确实也很值得，很适用！因为我们娑婆众生有八万四千种烦恼，也就是八万四千种病，药师佛是大医王，他能根治众生的各种病苦。药师佛还有十二药叉护持，十二药叉又一一各有七千眷属，合起来正好是八万四千众，这个很巧，是一一对应的关系！十二药叉及其眷属，一一于药师佛前发愿，尽形寿卫护是人，辩证施治，让修持或听闻药师法门的人离苦得乐。想一想，修学药师法门有如此不可思议的效果，谁听了都会生欢喜心，都会去努力修学，去了解、弘扬这个法门。但话又说回来，现在我们在座的有多少人了解了这部《药师经》的题名呢？从大家的反应可以看出，还不知道，或者不是很清楚，这也很正常，文字好认，意义无穷呀！如果真要讲清楚这个名称，释迦牟尼佛说，可能要讲一劫，或一劫余都说不能尽呀！这里我们就不难理解，当年天台宗创始人——智者大师，在讲《妙法莲华经》经题的时候，整整讲了 90 天，才大致粗略地介绍完一个妙字，由此可见，要想说通、说透一部经的经题，是何其容易呀！更何况是整部《药师经》呢！

这部《药师经》共有三个名称，最通常的说法叫《药师琉璃光如来本愿功德经》，另外两个叫《十二神将饶益有情结愿神咒》、《拔除一切业障》；它共有五种翻译版本，大家看手上的《药师经》，它只是唐玄奘三藏法师翻译的一个版本。那具体的经名意思作何解释呢？“药师”，我们前面简单地介绍了一下它的意思，这里就不再讲了。

“琉璃光”，是东方药师佛的名字。琉璃，是一种宝物。颜色如万里无云的碧空，又如澄清深彻的海水，体质坚固，如金刚石，极为稀有，所以我们密坛的药师佛像也是蓝色的，它寓意药师佛的佛德。天空为什么会呈现出蓝色呢？因为我们这个世界，中间是须弥山，四周为四大部洲，须弥山的山峰皆是宝类所成。我们居住的地球就属于南瞻部洲，它所对的山峰，即琉璃宝积聚而成。此宝山光辉映入空际，逐呈青色，青出于蓝，而胜于蓝呀！青天与日月的光明，表征佛菩萨的功德，显示人类最高的理想境界。我们在晴空万里时，碧蓝的天空就像一块大琉璃宝，当然必须没有云雾障碍才会显现。一个修行人，心无挂碍，内心明净，行为正当，即净无瑕秽，无有烦恼云雾遮盖心灵，内外明澈清净无有烦恼，如天空无有云雾显琉璃宝一样，那行者身心也如琉璃宝一样清净境界，而不是众生修药师法门就变成蓝色身，就像有人称赞你功夫已达到炉火纯青境界，不是你练功夫练成身体青色（火焰最高温度是青色）。

“如来”，是诸佛的通名，而药师琉璃光是一佛的专名。“如来”，即

是“佛”，又称应、正等觉、明行圆满、善逝、世间解、无上士、调御丈夫、天人师、佛等十大通号。《金刚经》云：“如来者，无所从来，亦无所去，诸法如义，名为如来。”“如来”具足三种意义，即如来、如解、如说，表征佛的至善圆满功德。因为“佛”已达自觉觉他，觉行圆满的果位，已经洞悉宇宙人生的真相，契入平等不二的一真法界，是真语者、实语者、不诳语者、不绮语者。

“本愿功德”，是指药师佛在因地发了十二大愿，然后经过累世累劫的不断修六度万行、行菩萨道，而成就的果德。细分开来说，愿，是愿欲。本愿，即菩萨因地所发的弘愿。我们修学佛法，利益众生，当然要从发愿开始，也叫发心，发菩提心，这是成佛的根本呀！愿有多大，心就有多大，自然成就就有多大。你们看释迦牟尼佛发了 500 大愿，阿弥陀佛发了四十八大愿，观世音菩萨发了十二大愿，当然，愿不在于多少，诸佛的愿力，是平等不二的，都是为了方便度众生。其实发愿，即是我们说的立志，有志者，事竟成。功德，就是依照自己发的愿，一步一步地努力奋斗，最终因缘成熟，实现了当初的愿望。换个说法，功德，就是通过不断地实践，而收获的成果。

“经”，就是释迦牟尼佛四十九年讲经说法而遗留给后人的法宝，是在世尊灭度后，经过佛的弟子数次集结而成的经典。

大家知道我们后山那边，也有一座寺庙，叫石峰岩寺，他们的住持就

是香港三德弘法中心的净雄法师，何为三德？即悲德，代表这里的“药师”；断德，代表“琉璃”；智德，代表“光”。

总的来说，药师表征福报，琉璃光表征智慧。由此可见，整个经名，彰显了药师佛的大慈悲，大智慧。既有因，又有果，悲智双运。药师佛有两大弟子，即日光遍照菩萨与月光遍照菩萨，日光菩萨代表药师佛智慧像日光一样光芒万丈。月光菩萨代表药师佛慈悲像月光一样柔和沁心！两大菩萨是东方净土诸菩萨的领导。药师佛的精神可以从日、月二大上首菩萨名称中看出，可知他悲智双运，普济一切众生，令众生能够获得现世乐、后世乐和究竟解脱乐。琉璃光比喻青天，是本体，日月运转行于青天里，即东方琉璃世界三圣，即药师佛与日、月光菩萨。

大家通过网络、朋友介绍、电话咨询等多种渠道，知道、或了解到我们石室禅院是专修药师法门的道场，并且大家也有缘来到这里，亲自体验药师法门的修学仪轨，这些都是药师佛不可思议的加持力，有如此殊胜的因缘，大家应当精进修学，珍惜这一难得的机会，深入经藏，得如海智慧！当然我们这里的经藏，就一部《药师琉璃光如来本愿功德经》，虽然在历史上有五种不同的翻译版本，但内容大同小异。

药师法门略解之三、演释净土法门

2009年5月1日-7日药师专修法会开示

前面我们谈到了，释迦牟尼佛说法四十九年，无非就是说了两个法门，一个了“生”，一个脱“死”，但从本质上来说，两个法门又可划归为一个法门，那就是净土法门。因为《阿弥陀陀经》上说：“彼佛国土，无三恶道，尚无恶道之名，何况有实。极乐国土，众生生者，皆是阿鞞跋致。是诸上善人，俱会一处。”同样《药师经》上也说：“然彼佛土，一向清静，无有女人，亦无恶趣，及苦音声。琉璃为地，金绳界道，城阙宫阁，轩窗罗网，皆七宝成，亦如西方极乐世界，功德庄严，等无差别。”由此可见，西方极乐世界与东方净琉璃世界同归净土法门，只是他们扮演的角色或者是分工不同而已。

如此清静庄严而美妙的国土，怎样才能往生到那里呢？如果在座的一心想往生到西方极乐世界的话，只要一心归命，极乐世界，求生净土，志心信乐，乃至十念；或持名念佛，一日、二日，乃至七日，净念相继，一心不乱；以此念佛因缘，临命终时，心不颠倒，即蒙阿弥陀佛接引，往生西方极乐世界。往生东方净琉璃世界亦复如是！但是话虽如此，在座的各位如果阿弥陀佛现在通知你，叫你马上跟他走，你同意吗？你可能会跟阿弥陀佛说：“阿弥陀佛！你过若干年再来接引我吧，我还有很多事情没办好，我的孙子还没有护养大呢！等等诸如此类的理由，嘴巴在说想去，可心里不想去呀！可见大家还放不下。就像一位老阿婆，整天念阿弥陀佛，念得家里人都烦恼不已，她念佛的声音很大，还一边嘟嘟地敲着木鱼，搞得家里、邻里鸡犬不宁。后来

实在没办法了，不得已而为之，她孙子想出一个的办法，在那位老阿婆念佛的时候，他就悄悄地躲在佛像后，假装阿弥陀佛说：“善心人，你的往生资粮已经具足了，今天下午两点钟的时候，我来接你，你好好准备一下。”她一听呀！吓得连忙急说：“阿弥陀佛！你大慈大悲，就再等一下，过几年也不迟呀！”你们看，就连一位上了年纪的老阿婆，都还迷恋这个娑婆世界，何况在座的各位年纪轻轻，真的是很难放下！但话又说回来，并非人人都放不下，以前一位老和尚，念佛功夫了得，已得念佛三昧，功夫成片！临命终时，自知时至，忽然，一天阿弥陀佛于定境中现前，告知他何时将要往生，并且还说：“你念佛功夫深，往生的时候还可以顺便带一人与他同时往生。”在禅定中得阿弥陀佛说的话，当然是真的。第二天，那位老和尚就对他的弟子们说：“我明天就要去极乐世界了，你们哪位愿意跟我一起走，保证他能跟我一起往生。”结果你们猜怎样？没有一个人愿意去！不过有位天真无邪的小和尚就问他师父：“师父呀！去极乐世界好玩吗？”老和尚告诉他：“极乐世界很好玩呀！”结果小和尚就同意了，但是老和尚还不放心，他说：“你年纪还小，要征得你父母同意才行。”于是，小和尚就跑回家跟父母说明情况，他父母以为他是说着玩的，顺口就答应了，果然，第二天时辰一到，整个庙里香气盈溢，天乐飘飘，各种霞光从天而来，老和尚和小和尚闭目端坐，安祥逝去。大家想想，多潇洒！

还有民国时期的印光大师，他也是一位真信切愿的净业行人，放得下

呀！他常把“死”字写在额头上，修念死法门呀！如果我们也在额头上写个“死”字，可能大家早就跑光了。但是，如果写一个“福”字呢？可能大家很高兴地接受，安心精进修行。你们看我们后山，那儿有很多坟墓，千疮百孔的，满目疮痍，但心念一转，我们是修行人，要出离娑婆苦海呀！怕死也没用，这样一想，就心平气和了，道业也随之增长。你看前不久去逝的圣严法师，他一生弘扬佛法，利益众生。他写的《正信佛教》，让多少人获得正知正见！他走的时候，也走得很安祥呀！他说：“他死了后，不做丧事，也不供养舍利子，不搞铺张浪费。”可是，现在很多人不情愿死，对外缘放不下！就像我们在密坛修法，叫大家关了手机，或者干脆就不要带手机进来（因为这样既影响自己，也影响别人修行），可是很多人就是做不到！这说明大家不是在真正学佛，否则的话怎么连这点小事情都还放不下呀！（这时恰好一个人的手机响了，大家笑！）放不下，就是障碍，就是烦恼、执著、痛苦。

话又说回来，末法时代的业障众生，性格刚强，难调难度，确实是很难深信切愿。佛说：“业障不重，不来娑婆。”看来只有那些累世具足善根的高僧大德，才能真正看破、放下，才会毫不犹豫地说去就去，原因在于他们有出离心！我们在座的有哪位能像他们一样，真正看破、放下了呢？没有呀！不过释迦牟尼佛很慈悲，他智慧无碍，早就预知娑婆众生，贪念于三宅火坑，不肯出离！于是他就观机逗教，先以欲钩牵，后令入佛智，说了另一个法门，那就是我们今天讲的药师法门。

玉琳国师曾经说：“往生净土未深信切愿，而仍然心念娑婆，不妨先修药师法门。”《药师经》云：“愿生西方极乐世界无量寿佛所，听闻正法，而未定者。若闻世尊药师琉璃光如来名号，临命终时，有八大菩萨乘空而来，示其道路。即于彼界种种杂色众宝华中，自然化生。”由此可见，修学药师法门是何等的殊胜，更何况它还能满足我们现世得安乐，将来得究竟解脱乐。玉琳国师说：“人间亦有扬州鹤，但泛如来功德舟。”说的就是这样一个故事，曾经有四个很要好的朋友坐在一起聊天：

第一个人说：“他的理想是腰缠十万贯，世间的事业能够成就，世间的财富所求如意，富贵自在。

第二个人说：“这个世间的财富我就不怎么追求了，我的理想是能够上扬州就是说我喜欢旅游，我喜欢精神愉快，去游历名山大川，增长见闻，提升精神境界。”

第三个人说：“物质财富和精神财富我都不追求了，我是希望能够长生不老，能够骑鹤做仙人，骑在鹤背上，长生不老。

第四个人说：“我的理想是腰缠十万贯，骑鹤上扬州，世间的物质财富和精神财富和成仙都能成就。”

然而，只要好好修学药师法门，第四个人的理想都能实现。可见药师法门，是世间与出世间都能圆满的无上法门。我们饮水思源，感恩翻译这部经书的玄奘法师，是他冒着生命危险，去西天取经，爬山涉水，历尽千辛万苦才求回来的法宝！所以，为了感恩、缅怀先贤，我们就在祖师堂供奉了达摩大师(中国禅宗的初祖)、慧远大师（净土宗的开山祖师），翻译《药师经》的玄奘大师，传授普庵咒的普庵祖师。汉传佛教高僧大德中唯一有传授咒语的祖师，即普庵咒。在许多寺院与北方民间动土之时喜欢持诵普庵咒以祈建设平安！闽南十分崇拜的三平祖师、清水岩祖师的雕像！由于石室禅院历来是禅宗派下之寺院，我们从碑记上看到传临济宗几代几代僧住持石室禅院，并且从寺院名称就带禅味，本人也被上守下三老和尚与上常下胜老和尚传临济宗石佛派法嗣第 49 代传人。在宋元明清时本寺就已称名为石室禅院。当时寺院以后山石室石洞为依托做禅房、佛堂，所以叫石室禅院。石室二字大有来历，大家看过《维摩诘经》就知维摩诘居士（也称净名）居住在一方之丈大的石室里（约 11 平方米，方丈一词即来于此），但来了无量龙天护法与菩萨看望维摩诘菩萨时，一方之丈石室竟全能容纳下去！后人就称石室方丈之大！石室里坐禅修行，当然就叫石室禅院！既然是禅师住持寺院当然要供奉达摩初祖。药师法门归根结底又可以属于净土宗，归心净土，一念超脱生死，当然也得供奉净土宗创始人慧远初祖。饮水不忘掘井人，我们药师法门所依据《药师经》是唐玄奘三藏法师历经艰辛取回翻译，当以报恩供奉三藏法师。

如果大家到过别的寺院参加过法会，就会发现我们这里念《药师经》的调子与念佛旋律与众不同，话说这个调子，也是因缘和合，才具足如此妙不可言的无量音声，因此，大家念经的时候，一定要心平气和，摄心一处，不要像小和尚念经——有口无心。虽然那样也能种下金刚种子，但要想即身成就，马上解开药师结的话，很难！我们七天修法中，每念 4 部《药师经》，打一个结，按顺时针方向依次为：宫毗罗大将，伐折罗大将，迷企罗大将，安底罗大将，额你罗大将，珊底罗大将，因达罗大将，波夷罗大将，摩虎罗大将，真达罗大将，招杜罗大将，毗羯罗大将。每一个结，代表一位药叉大将，护持满愿。念好第四十九部经后，把两头五色缕联打结起来。打结前，大家先拜三拜，并念药叉大将名号，以示恭敬礼请。打结好了，然后放在佛台上，接受大家诵经念佛加持，等法会结束，如果心愿还没有达成，带回家去，放在柜子里，或佛台上等干净的地方，不要让别人翻动。修法期间要结十二药叉结的居士一定要每天诵 7 部《药师经》、4900 声药师佛号、1080 遍药师咒，早上起来礼拜药师佛 108 拜，持八关斋戒过了中午只喝白开水。另外还要供养法师、供花、供果、放生等，所有的这些活动，一定要以清净心去行持，在心地上用功，而且不能离开修法结界地方范围！虽然现在大家跪在这里，感到膝盖疼、酸、麻等种种不舒服，要知道，这是很好的恭敬方法，人家说男儿膝下有黄金。大家腰挺得直直的，很虔诚！这样不仅可以治膝关节炎、风湿病、驼背等身体上的疾病，而且还可以让自己宿世的业障得到消除，大家何乐而不为呢！如此一来，以此因缘，福慧双修，必能很快感应药师佛，蒙

佛慈力加被，业障消除，心愿也随之达成，药师结即可解开。当然大家心愿圆满了，就要及时解结，不要让药叉大将时时守护在那里，（他们曾在释迦牟尼佛前发愿，要尽形寿护持那些修学药师法门的行者），他们重任在身呀！一刻都耽误不得。

大家以后有时间的话，可以来参加我们 5 月 29 日至 30 日的一日一夜药师般舟三昧经行念佛法会，到那时候，除了吃饭、上厕所之外，既不能坐，也不能睡，连靠柱子、墙壁都不行，就是一直经行念佛。大家听了是不是很难做到？其实真正的般舟三昧，又叫立佛三昧，就是站着念佛，一直不准睡觉，90 天不间断地经行念佛，念到十方三世一切诸佛现全身，立于我们眼前！真的是不可思议。当然，现在的人很难做到 90 天，一般起初是一天一夜，再进而三天三夜，七天七夜，这样循序渐进。但四川成都那边有居士一步到位地做到了，见证了诸佛现全身的境界，的确是真实不虚。我们是初次尝试，不知大家能否坚持下来。江西庐山东林寺有举行一日一夜经行念佛，我们这里有法师去学习过，这个苦相信大家都能吃，也能做到。唐朝善道大师（净土宗二祖）每天也是经行念佛，10 万声佛号，日日不间断，念到后来，每念一句佛号，嘴里就放一道光，这是何等的殊胜！可见佛力真的是不可思议。我们与这些高僧大德比起来，真的还有很长的一段距离，你看大家坐着都还说腿酸。不过我们前几天举办的七天七夜药师清净精进关修行，还是有所收获，来报名参加的修法者，都能坚持到底，这些都离不开药师佛不可思议的慈悲加持力，让他们安全度过了

七天七夜的黑暗！因为我们这里是闭黑关，一人一个关房把窗户关上，黑窗帘拉下来，只给一个小电筒照明，方便上厕所用；我们前四天断食，不吃饭，只喝白开水，后三天，每天也只提供一个苹果，可有的人就是一天一个苹果都没有吃，真正是断绝食欲！听他们说，睡觉醒来，就闻到浓浓的苹果香味，真的是清香诱人！可见这个时候，他们的心地是多么的清静，否则的话，是很难有这种感受的。其实这苹果是用来考验闭关者的意志，能否过这一关，过了就不吃，过不了就吃。

我们为何如此这般规定呢？无非是让大家断掉眼、耳、鼻、舌、身、意六根！一进黑关，六根就清静了，修行起来就得力多了，我们有的居士还见到了光明呢！当然这也是虚妄的，不要执著。但这种苦行的方式，对意志不坚强的人，他一听，就吓住了，怎么会呢？你们是不是偷吃了，当然不会偷吃，因为修法人员进去之前，都要过检查这一关，虽然关房的门没有锁，但是至始至终也没有哪个人出来说要找吃的。可有些人一听，就受不了了，他也许三天三夜还可以熬下来，七天七夜不吃，真的是比登天还难。就像我们一位居士，她一天要吃七八顿，一天没吃的话，就感到全身乏力，晕呀！她来我们这里说要闭关，起初也是非常担心吃不消！可是后来跟她说明，放下这种包袱，祈求药师佛加持。结果一天没吃，一点事都没有，身体反而更好，这都是药师佛的慈悲加持，十二药叉护持！我们的修法居士，千里迢迢赶过来，很忙！闭关之前的时候还在处理许多事情，进关时面黄心困，但出关时，就红光满面，精力充沛。现在大家跪着念经，坐着听法，

受持八关斋戒，过午不食，比起前面说的困难，应该好多了吧！

只要大家对药师佛有信心，就能克服重重障碍，修行就得要信、愿、行，三者具足，否则的话，很难成就。我们在密坛修法的时候，念经要跪着，绕佛要合掌（普通绕佛时是放掌于胸前），时时刻刻想着药师佛就在眼前注视着我们。我们一些修法居士，整个药师专修法会下来，《药师经》就能倒背如流了，这就是恭敬所达到的效果！印光大师说：“一分恭敬，得一分利益；十分恭敬，得十分利益，佛法在恭敬中求。”希望大家提起精神来，具足信心，时刻与药师佛感应，七天完了，也能把《药师经》背下来。因为药师佛太慈悲了，他时刻都在我们的身边，为什么我们感受不到他的存在呢？是大家不想他呀！这就好比一位母亲，时时想念他漂泊在外的儿子，可她的那个儿子，在外面花花世界，玩得正开心，把母亲的思念早已抛到九霄云外了，那还会挂念他的母亲呢！如果母子同心，心心相印的话，起心动念都会有感应呀！所以大家一定要时刻观想药师佛，把整个身心都交付给药师佛，忆佛、念佛，当来得见佛！

如果大家患了什么高血压、糖尿病、肝炎等病症，治不好，怎么办？我向你们保证能治好，但是有个条件，你得听从我的安排，首先你要做到：不但自己不杀生、不吃肉，而且还要想办法尽量护生，劝别人也护生，这样做的目的是修慈悲心，消灾延寿！其次，要戒烟、戒酒，大家都知道吸烟有害健康，这个烟盒上都说明了，各国政府也都明令

告知国民：禁止在公共场所吸烟，尤其禁止未成年人吸烟。同样喝酒也在禁令当中，如酒后不能驾车。喝酒乱性，丧失理智，种愚痴的因。还有就是要多布施，如财布施、法布施、无畏布施等，修慈悲喜舍平等之心，最后，生活起居一定要有规律，绝对不能暴饮暴食，有空多念药师佛号、药师咒、《药师经》回向，忏悔往昔所造诸恶业，以此因缘，断恶修善，让恶的种子不能对境逢缘，恶果自然也就不再显现，病情很快就会好起来。如果不听劝告，仍然我行我素，继续吸烟、喝酒、吃肉、杀生，大开恶道之门，可想而知，旧债未还，又结新仇，医生也拿你没办法，药师佛也帮不了你。正好现在猪流感肆虐，上万人感染；全球金融危机，股市震荡，我们要善护念自己的那颗真心，不要被迁流变化的外境所转。道高一尺，魔高一丈，人家几百万的财富，顷刻之间就化为乌有，如果我们学佛有智慧的话，拿去布施，福田就种下了。通过布施、持戒、修善，常养慈悲之心，身体自然就会保持健康，因为慈悲能涵养万物，孕育新生。其实我们的相貌，也是心地的显现，不是说：“相由心生，相随心转吗？”经云：“若人欲了知，三世一切佛，应观法界性，一切唯心造。”可是我们现在很多人就是不相信，尤其是女士，整天涂脂抹粉的，做这个美容，做那个健身，这样子能让青春永驻吗？不可能！这些都不可靠，真正想要保护好自己的身体，最好的办法是护持我们那颗不生、不灭、不垢、不净、不增、不减的真心。若能回光返照，收敛心神，反观自心，那才是真正的不死虹身。此外，如果大家能时时清净自心，不动肝火，身体自然就会好起来，否则肝火旺旺的，像太阳一样，身体怎么会好呢？所

以，大家不要向外祈求，做美容，练瑜伽、涂防晒霜。如果心地烦恼、不清净，遇事容易动肝火，火冒三丈的话，做什么都没用。你看人发火的时候，整个脖子都气得红红的，脸也扭曲得变了形，还有什么美呢！大家要切记。

我们讲了这么多，无非是想大家在修行上，要好好用功，多了解一些净土法门的知识，因为我们学习一种东西，不仅要知其言，还要知其所以言呀！弥陀法门，大家平时听得多，也接触的多，但对于药师法门就很少有人知道了，其实药师法门就如印光大师讲，是禅、净、密、律、教合一的总持法门，禅方面：分为祖师禅，如来禅、秘密禅。药师法门三者具足，一修即三禅同修，也即为色法、心法、息法。密方面：大家一提到密宗，就想起说藏语的喇嘛，其实那是叫藏传佛教。藏传佛教里有密宗，各个宗派都有密教：修秘密咒语的身口意三密相应叫密教！汉传佛教中有很多咒语，每天早晚课要诵各种密咒，晚课的蒙山施食与焰口法会都属密教。我们修药师定，也是身、口、意三密加持。律宗方面：《药师经》云：“受持禁戒，若五戒、十戒、菩萨四百戒、比丘二百五十戒、比丘尼五百戒，及八关斋戒。”净土方面：前面我们说了很多，总之药师法门归根结蒂属于净土法门。也许我们在座的还有修其他法门的，如弥勒法门，观音菩萨法门，准提法门等等，这些都是缘分，与自己的根器和因缘有关，我们不能强求，这也正是释迦佛的慈悲所在，他一身说法四十九年，说了无数法门，以对不同根机的众生。我们药师法门也是其中之一，它的特色就是，得福

报，得智慧，解怨、消灾、延寿。我们现在七天修法，也具足身、口、意三密。大家跪在佛前诵经，以恭敬心求法，这很好呀！虽然膝盖难受，但是忍下来，就得大利益。大家有福报，来这里修法，正好碰上浴佛节，你看人山人海的！很多人挤在一起，争先恐后的，为什么？浴佛功德不可思议呀！当然我们学佛人，要心胸宽广，不要去挤，排好队，一个一个地进行。不然，大家念佛念了很多年，拜佛也拜了很多地方，到头来却得到很少的效果。这个时候就需要自我反省，有没有依教奉行，发了利益众生的慈悲喜舍平等之心，于一切有情生无垢浊心，无怒害心呢？如果缺少这种大菩提心，就很难与药师佛感应，这就好比广播电视一样，中央电视台天天都在广播节目，但是，若电视机没对上频道信号，把想看中央频道却选台到厦门频道，那当然看不到中央电视台节目了。同样的道理，如果大家修行没有培植福报，具足功德，又没有强大信心，那我们宿世的业障就会如磁筒一样，挡住了药师佛发出的信号，自然就很难与药师佛感应道交，也就开不了花，结不了果。这个时候怎么办呢？当然，福报、智慧、功德都少不了，都需要自己去培植。现在我们五一修法，就是为大家广开方便之门，让所有的人都来种福田积功德，将来因缘成熟了，自然就得到不可思议的殊胜利益。连在《了凡四训》中教了凡先生改造命运的云谷禅师，也提到《药师经》改造命运的内容：我教典中说，求富饶得富饶，求男女得男女，求长寿得长寿.....

为什么在寺院种福田，业障很快就会消除，福慧很快就会增长？因为

三宝功德不可思议，为福田之最。因为有多少高僧大德、居士菩萨修功积德起来的宝山是多么庄严！因这些菩萨都是以无私心为众生做事，心胸无量，功德也无量！《药师经》也告诉我们，如果现世想消灾延寿，享受世间福报；临命终时又想往生西方极乐世界，只要念药师佛号，诵《药师经》，都能遂其所愿。因为东方净琉璃世界与西方极乐世界等无差别，临命终时，还有八大菩萨乘空而来，示其道路。我们如果发心要往生西方，就在极乐世界的七宝莲池中种了一朵莲花，东方净琉璃世界亦复如是！我十二年前发心要弘扬药师法门，相应地在东方净琉璃世界，就有一朵莲花生长起来，如果我们修行能够保持不间断，净念相继，持之以恒，莲花就会越长越大，直到有一天开放，往生资粮具足，那朵莲花也相应地写有念佛人的名字，就会乘空而来，接引往生者，往生佛国净土。如果我们修行断断续续，三天打渔两天晒网，今天修这个法门，明天修那个法门，不能一门深入长持熏修的话，尽管付出了很多，也是徒劳无功。一会儿发愿往生西方修弥陀法门，一会儿修财神求财法门，一会儿修文殊求智法门，这样子修行，虽然种子种了不少，但是由于每个种子得不到行者辛勤培育，慢慢地它就枯萎、凋谢了。不过，以后再发心，那朵莲花又会复活，所以大家发心一定要专一，一旦选定某个法门，就一门心思地投入，不要朝三暮四，这山望着那山高，其实佛法平等，无有高下，只是存在是否契理与契机的差别。法门无量，就算我们穷尽一生的精力，也无法阅读完所有的经典和注释。不过，我们修行有个捷径，因为释迦牟尼佛四十九年说法，都是对机演说，而且法法相同，若能窥得一门真谛，

入得如来藏性，自得全部佛法真谛。正所谓：“一法通，法法通。”

这就是我们常说的“一门深入，长时熏修”。当然，这也只是一个善巧方便，走捷径。目的是让我们少动妄念，少走弯路，但却能快速地深入药师如来大誓海中，以便乘佛慈力，让众罪消灭，善根增长，直至见性成佛。除此之外，我们还要学普贤菩萨的十大愿中第五愿随喜功德的修法，修一切善，断一切恶！为什么要这样呢？因为我们学的是大乘佛教，发的是大菩提心：“众生无边誓愿度，烦恼无尽誓愿断。法门无量誓愿学，佛道无上誓愿成。”不要说这法门好那法门不好！正好我们 5 月 15-17 日，去峨眉山朝拜普贤菩萨，学普贤十大行愿。去年汶川地震，峨眉山也受到影响，我们去那里忏悔业障，也顺便跟当地人结个缘。大家去的时候，最好带上忏悔文（忏悔文出自“《华严经》中的《普贤行愿品》”），并且事先背熟四句忏悔偈：“往昔所造诸恶业，皆由无始贪嗔痴。从身语意之所生，一切我今皆忏悔。”既然有这么个好机会，大家去了多多忏悔；还要多随喜赞叹阿弥陀佛、地藏王菩萨、观世音菩萨、文殊师利菩萨等诸佛菩萨的功德，这样礼佛一拜，罪灭河沙，增福无量，何乐而不为呢！

我们修学佛法，目的不外乎现世得福报，来世往生佛国净土。其实，这些释迦牟尼佛早已为我们准备好了，他一生说法无数，八万四千法门，归纳起来就两个法门，一个东方净琉璃世界一了生，一个西方极乐世界一脱死。我们药师佛道场，就是让大家了生的！修这个法门，

让大家现世就得平安、健康、事业发达，有吃有喝的，潇洒自在。等到临命终时，还能往生佛国净土。当然大家来我们这里修药师法门，念药师佛号，完全是出于自己的喜好，或者是出于信佛的因缘，因此，不管你们曾经修过什么法门，只要诚心来修药师法门，我们都欢迎。因为我们学法，有个寻找、认识、接触、比较、接纳的过程，不是谁一生下来，就喜欢上某个法门了。其实，喜欢只是一种习惯，或者是宿世的习气。如果仅仅是出于好奇而喜欢某个法门，那还只是一种表面粗浅的认识，经不起时间的考验。如果因好奇而喜欢，最后把喜欢变成一种修行的习惯，那才真的是喜欢。我们庙里有位居士，他以前很喜欢念药师佛号，后来他改念阿弥陀佛了，原因是他发现药师佛号有点长，《药师经》很长呀！不如念阿弥陀佛短，又好念。这个就是个人的根机不同了，我们不强求，同样我们也随喜赞叹！这又说明释迦牟尼佛真的是太慈悲了，他真的是一位大智者，事先早已预知末法时代的众生，根器愚钝，喜欢简单，不喜欢复杂，尤其喜欢那些不用动手，只要开口念念，就能衣食无忧的法门。世尊还真的是慈悲到底，有人想求财！于是就教大家一个修财神法门；有些人喜欢放生，就教大家放生仪轨，放生功德经。你们看，世尊为了度化众生，已经是苦口婆心，仁致义尽了。

今天正是四月初八，释迦牟尼佛圣诞，又名浴佛节。大家一定要借这个机会报佛恩！何以故？因为佛法难闻，人身难得。释迦牟尼佛于菩提树下成道后，已经通达宇宙人生的一切真相，他观察、了知阎浮提

众生，难调难度，准备立刻入灭，这时，帝释天大梵天王，代表九法界众生，前来请佛慈悲垂悯，住世为众生开演无上妙法，以救拔阎浮提业障众生，脱离六道轮回，故此，才成就世尊四十九年不辞辛劳地为众生演说无上妙法的机缘，此恩此德，岂是我们业障众生今生今世所能报答得了的。恰好乘此机会，大家去浴佛，以示报佛恩。趁着浴佛机会观想通过给太子像沐浴甘露水时，也洗净自身所造恶业！

据佛典记载，释迦太子降生时，有九条龙从天上飞来，喷水为太子沐浴，以此因缘，便有了今天的浴佛节。自那以后，每年四月初八释迦圣诞，四众弟子都将举行盛大的浴佛法会。大家有空可以去我们放生池边的九龙壁看看，那里正好有五色九条龙盘在照壁上给放生池中释迦太子像喷水沐浴，栩栩如生，九龙分为五种颜色。大家知道我们中国人很讲风水，古代印度也一样。我们说五行（金、木、水、火、土）、五方佛，放焰口法会时，五方结界时就会有五佛五光。他们讲地、水、火、风、空，东、南、西、北、中。中，即中央毗卢遮那佛放黄色光芒，我们用黄色代表，中央属土，黄色代表土。我们中华民族就起源于黄土高原，黄河流域，位于地球的正中，因而名之为中国。中央雕塑为黄龙，所以中国古代的皇帝穿的龙袍也都是黄色的。东，即东方阿閼毗佛，东方常放青光，为天蓝色，属于木，东边雕塑为青龙，我们东方药师佛是放青光，青出于蓝而胜于蓝！南即南方宝生佛，放赤色赤光，南边雕塑为红色红龙。南方为火，红色属火。西即西方阿弥陀佛，西方常放白光，我们晚课不是称赞西方阿弥陀佛有白毫宛转五

须弥吗？西方属金，属白色，两边雕塑为白龙。北即北方不空佛，常放黑光，北方属水，黑色代表水，北边为黑龙。当时太子出生，九龙出现，代表威震五方，弘法五方。因此，在五方佛中，我们石室禅院药师佛道场属于东方，主修药师法门。我们修这个法门的目的是，不仅现世要得自在安乐，来世还要得究竟解脱之乐。那东方离我们有多远呢！《药师经》云：“东方去此过十殑伽沙等佛土，有世界名净琉璃，佛号药师琉璃光。”这么远的距离如何才能去？就算我们现在以光的速度飞行，穷毕生精力也无法到达。确实是仅凭自力，我们永远无法到达，但是我们学佛发愿往生西方或东方，是仗佛力，依佛的愿力，于一念顷，即可到达，由此可见发愿有多重要，已不言而喻。这个大家可以从我们印的经书得到印证，每本经书后面都有发愿文，目的是时刻提醒我们诵经完后，一定不要忘了往生净土解脱生死，因为净土世界，为无量光，无量寿，我们发愿往生净土，就是要在哪里种成佛的因，自然这个因就是无有极限的。否则，我们只管念佛，不发愿，那么这个念佛的因，就非常有限，也是有漏的。我们为什么要发愿？因为我们的自力太微不足道了，如果我们有像地藏菩萨那样的愿力：“地狱未空，誓不成佛，众生度尽，方证菩提。”那当然仅凭自力就能往生。可是我们发不起那种大菩提心和勇猛心，我们只能靠阿弥陀佛的四十八大愿，药师佛的十二大愿，把累世累劫所种的恶因压住，不让它生长，业障不现前，然后，勤修净业三福，诸恶莫作，众善奉行，日日用功，乘佛慈力，感应道交，方能往生佛国净土。

这时，有人禁不住要问，为什么要往生净土世界呢？我们生活的这个世界不是好好的吗？虽不知这个阎浮提，娑婆世界，为五浊恶世（劫浊、见浊、烦恼浊、众生浊、命浊）、三宅火坑，一切都是苦难呀！所谓：人众疾疫难，他国侵逼难，自界叛逆难，星宿变怪难，日月薄蚀难，非时风雨难，过时不雨难等等，灾难不息，无有穷尽。反观净土世界，无有众苦，但受诸乐。诸上善人俱会一处，彼佛寿命及其人民无量无边阿僧祇劫。所以，我们要出离六道，超出轮回，去西方极乐世界或东方净琉璃世界的大学进修、学习，得不退地菩萨学位，再倒驾慈航，来此世界，普度众生，还清以前所造一切业债。

现在我们生活富裕了，可是闲暇的时间却没有了，大家都在忙于工作、学习，整天东奔西跑，忙里忙外，马不停蹄，就连闲云野鹤般的出家人也难得一丝清闲，他们也都在不停地忙于建水月道场，做空花佛事。如此大环境下，试问又有多少人真正看破、放下、自在、随缘、念佛呢？古人说得好：“富贵学道难，贫穷布施难。”现在绝大部分人已经脱离贫困，过上小康生活，少数人甚至过着奢侈的生活，听说北京有人办一桌菜，就花了 36 万元人民币，有一道菜用杀掉一百条鱼的胡须来做叫龙须菜，如此排场的宴席，无非是摆阔、比富，寻求刺激。反观他们的精神生活，可谓是贫乏到了极点，就算他们能把别人一辈子都无法挣到的财富，一夜之间化为粪便，这又能代表什么呢？如此奢侈的挥霍，无异于在自杀，为什么？因为他们不知道惜福，也不会惜福！看他们来势汹汹的样子，有意无意中，造了无边杀业，为富不

仁呀！杀生自然折寿损福报！《了凡四训》讲，福之将至，观其善而必先知之矣；祸之将至，观其不善而必先知之矣。学佛必须要会感恩而惜福。虽然手中有 36 万元，你怎么花，福祸就怎么找上门来。古人讲吉凶祸福都有预兆，福将要来了，看他的慈心、善行：即能把自己的利益（36 万元）分给别人共享，这是善行，于是知道他的福报快到了。自私自利，自己的利益与福报（36 万元）不肯与众生分享，他的福报已经差不多快完了，享尽了快乐，后头即是祸之将至，所以只要看到他想的不善，做的不善，就知道他的灾祸快来了。俗话说，行善之人，福虽未至，但祸已远离，行恶之人，祸虽未至，但福已远离！

一个人、一个家庭、一个团体，大到一个国家，都可以用这样原理来观察。只要很冷静，很仔细，没有看不清楚的。比如抗日战争年代，日本帝国主义不断侵略中国，作恶多端，最后自己本土被美国轰炸。希特勒登上国家元首后四处残杀犹太人，最后结局是自焚死掉！这些都是观其不善而知祸之将至！所以吉凶祸福，世界的安宁动乱、国家的兴衰都可以预知的。俗话说，一叶知秋嘛！因此玉琳国师曾经说：

“富贵比贫穷更可怕，富贵可畏，甚于贫贱。”确实如此，富人生活奢侈，三餐吃的是山珍海味，穿的是林罗绸缎，住的是高档别墅；相比之下，穷人过的是艰苦朴素的生活，吃的是粗茶淡饭，穿的是粗布衣服，住的是瓦房泥屋；二者迥然不同的生活，形成鲜明的对比，富贵固然令人欣慕，但富贵不等于拥有快乐；贫穷固然苦涩常伴，但贫

穷也常享甘乐。难怪古人常说：“富贵学道难，富而思淫呀！”坏事做绝的大都是有权有势之人，如希特勒；贫贱之人做不出多少坏事，但可以行无量善事。手中只有是十元钱，如真心拿出布施，那比亿万富翁布施千万钱财的功德福报还大！尽管富贵对于修行有诸多障碍，但是世人仍然喜富厌贫，我们在座的也一样希望通过修药师法门富贵如意，远离贫穷，这个想法和追求没错，只不过大家要常怀感恩的心，富而思源，富而不忘本，有惜福心，随时利用手中的财富，多布施，多行善，多护持三宝，精进修行，这样就算今生没有成就，来世也可以做转轮圣王，做国王、大臣、婆罗门、居士、大家，多饶财宝，仓库盈溢。

我们护法居士都在培福报，见了大家都低头弯腰，接引大家进入佛门希望给大家一个培福报的机会，这叫心存恭敬，鬼神赞叹呀！我们念佛、诵经，发愿往生极乐世界，不是为了享乐，而是为了在那里更好地修学，得不退地菩萨果位，再回娑婆世界来好上报四重恩，下济三途苦。

修行布施时能有感恩惜福就会产生一颗平等心，清净心（即功德会三大理念：感恩、净心、惜福），若能心无所求，当下就能与净土磁场感应，弹指之间，就可分身过去，但不是去度假，而是培智慧，增福报。你们看我们的护法义工做得很好，每天过堂为大家行堂，这样就是在修福报，种福田呀！大家在这里修行，一定要好好用功，否则，

功劳都被他们修去了。我们修行重在修心，心地清净，业障自然消除，将来福慧资粮具足，去东方净琉璃世界的大学深造，那里没有恶缘，尽是善缘，恶业没法开花结果，成就很快就会修起来，等到修成不退地菩萨果位，再回来度我们的父母、亲人、冤家、债主，还清我们累世累劫所欠的债，将来就可以圆满地成就佛果。

有人说：“在多少年以后，阿弥陀佛示现灭度，观世音菩萨成佛，不是与西方极乐世界无量光、无量寿相矛盾吗！”这不是矛盾，是阿弥陀佛与众生的缘分尽了，他退位下来，观音菩萨与众生的缘分成熟了，次补佛处，担当度众生的责任，所以万法皆因缘和合而生，不可强求。就连我们的孩子也不能执著，一般这个孩子到你家来，不是讨债，就是还债。在我们家乡，大人们常常称自己的小孩是讨债鬼，父母要负责他们吃喝拉撒，衣食住行呀！有些孩子成年了还依赖父母。当然，我们不是叫大家不管自己的孩子，而是希望尽早培养孩子们具备独立生活的能力。我们不要有分别心，过分地溺爱，宠坏他们，也不要一有病，就去医院打针，现在医生给病人打快速药--激素！很多激素对身体有害，会破坏我们的免疫系统，原本我们自身就具有抗病毒、修复病理的功能，因此，我们关爱孩子，不要溺爱孩子，力所能及地帮他们提供一些生活必需品就行了，儿孙自有儿孙福，我们把多余的钱拿去布施，做慈善，以无言的大爱感化孩子，让他们也学会报恩、惜福、利益众生。

我们后山有很多药，长在树上，绿绿的，叫无根藤，可以治流感，大家肝火旺，可以喝，运气好的，一拉下来几十斤。现在甲型 H1N1 流感盛行，就连我们福建也已经有 2 例患者了，这个要引起大家的注意，不能麻痹大意，否则流行起来就麻烦大了。《药师经》上说：“人众疾疫难。”危害国家安全呀！怎么办呢！我们佛门中有两部经典是护国息灾的，一部就是《仁王护国经》，另一部就是《药师经》，但是第一部经太高深了，一般人很难懂，因此，每当国难临头，大家诵的都是《药师经》，《药师经》文字通俗易懂，念起来也朗朗上口。现在国土危脆，灾难频发，地震、海啸、泥石流、飓风、火灾、恐怖袭击，重大环境污染等等，弄得人心惶惶，鸡犬不宁。因此，我们石室禅院药师佛道场每年五一、十一都会定期举办药师法门专修法会，祈祷国泰民安，风调雨顺，人民安居乐业，这是药师法门的殊胜利益。在我国古代元朝，元世祖忽必烈曾经两次派军队去攻打日本。当时的日本，国小兵弱，没法抵抗，没办法呀！最后，只好全民动员，整个全国都来修药师法门，启建护国息灾药师法会，一修就有感应了，元朝的兵船在海上，莫名其妙地遇到龙卷风，两次都全军覆没，所以日本就消除了他国侵逼难。但后来第二次世界大战，反过来了，日本反过来想要侵略中国，独霸亚洲，还偷袭了美国的珍珠港，所以后来美国就向日本宣战，日本人就害怕了，于是就又想起要修药师法会，护国息灾，但是结果美国还是向日本投了两颗原子弹。这是为什么？原因在于以前日本修药师法会，是保家卫国，出于正义的目的，而后日本侵略他国，出于欲火焚身，贪得无厌，所以两次修法结果迥异，西方有句名

言说得好：“上帝若让他灭亡，先让他疯狂。”的确如此，第二次世界大战，日本军队疯狂地占领中国的大半国土，大肆杀戮无辜的平民百姓，制造了震惊中外的南京大屠杀，他们一手拿枪，一手拿经书，心术不正，怎么会有感应呢！

前几天报上说福建发现猪流感了，但有些人却说，还没有发现，我想大家修药师法会，希望福建真的没有，可是实事证明现在已经有几例了，所以我们要好好修，把修法功德回向给法界众生，愿世界早日消除猪流感。我们的护法义工很发心！他们早早为大家准备了感冒药、润喉片，大家诵经喉咙痛，嗓子哑了，感冒了，没关系，继续大声念，消业障！只要我们精进修行，就有龙天护法护持，就会远离灾难，得清净心，得大自在！

2009年5月1日-7日药师专修法会开示

这两天大家辛苦了，告诉大家一个好消息，你们现在已经胜利地闯过了难关，基本适应了这里的修行生活：早上起来礼佛、唱赞、诵经、绕佛、上供、过堂、请师、听经、作息等，熟悉了这里的环境、人员，一切都已走上正轨。现在我们也正好进入正题，前面讲了那么多，其实都是一些有关药师法门的常识，目的是为后面做准备，现在言归正传。我们知道药师佛在因地里发了十二大愿，他是依愿修行，愿在戒在，愿成佛成。当然我们这次修法时间紧迫，不能一一为大家介绍，故特地挑选一些富有代表性的内容向大家宣说，这叫抓重点，抓要害，

重点弄懂了，其他就可迎刃而解。下面进入正题：

第一大愿：愿我来世得阿耨多罗三藐三菩提时，自身光明炽然，照耀无量无数无边世界，以三十二大丈夫相，八十随形，庄严其身，令一切有情，如我无异。这叫生佛平等愿，很殊胜呀！药师佛慈悲，他发愿成佛度众生，与众生平等呀！《华严经》说：“奇哉！奇哉！一切众生皆有如来智能德相，但因妄想执著，未能证得。”药师佛的光芒照到无量无边的世界，大家有没有被琉璃光照到呀？没有就说明我们妄想、执著还很重，没有与药师佛感应，对药师佛发出的光明视而不见呀！但是，只要大家精进修行，好好持咒、诵经，观想药师佛，持之以恒，功到自然成，到那时候就会看到一遍光明。我们这里三天三夜闭黑关，有人也见到了一遍光明，当然，那还属于幻觉，不是真正地见到了琉璃光。琉璃光为青色，青出于蓝而胜于蓝。厦门的天气很难看到琉璃光，一般在秋高气爽的时候，才偶尔看到。如果去西藏，那里人心清净，天空碧蓝碧蓝的，万里无云，就容易看到。为什么空气大地会遭受这么大的污染与破坏？这归于人心的恶欲旺盛，为了争取暴利不择手段。各行各业为了满足消费者的物欲享受，而造成种种破坏大自然的行为，以牟取最大的利润。人心如果被贪嗔痴三毒充满，那么天空就会蒙上一层乌云，呈现出灰蒙蒙的景象，这就是境由心生，心生万物的道理。大家若修持药师法门，我们修到心无挂碍，无有乌云挂心头时，那天空也会像挂满琉璃宝一样碧蓝。

大家来我们这里修法，已经住了三个晚上了，是否有感应呢？有瑞相，自然很好，增长信心，但不要执著，不要着相，否则就容易陷入魔境，为魔所制。《金刚经》云：“是诸众生，若心取相，则为著我、人、众生、寿者。离一切诸相，即名诸佛。”当然，我们修法只要诚心用功，只问耕耘，不问收获，把念头系在一句佛号上，成就是自然的结果。我们这里有这么好的修行环境，磁场效果也特别明显，大家只要放下万缘，随众修持，许愿打结，十二药叉大将都会如愿护持，遂其所求。当然，大家诚心来此修行，不许愿，不打药师结，药师佛都会慈悲加持，令其家庭和睦，身体健康。因为人至无求，心纳太虚，遍虚空尽法界，都能感通佛力，蒙受法意。

这个娑婆世界，一切都是无常的，我们人的生命又很脆弱，就在一呼一吸之间！你们看现在灾难频频发生，一不小心就会招来横祸，报上常看到高速列车脱轨，高楼坠物砸死人，飞机失事，煤矿瓦斯爆炸等等，多得不得了，前几天成都市区一辆公交突然起火爆炸，**25**人死亡，**70**多人受伤，真是惨不忍睹，其实我们每天生活都是如履薄冰，突然一道闪电，家里的电器可能就被打坏了，一不小心，在路上可能被车撞到。《药师经》上如来也略说了九种横死，其余复有无量诸横，难可具说。面对无常，我们无可奈何，唯有发慈悲喜舍平等心来多持咒、诵经、念佛，不要让业障逢缘现前，这样方能生于忧患，死于安乐。

第二大愿：愿我来世得菩提时，身如琉璃，内外明彻，净无瑕秽，光明广大，功德巍巍，身善安住，焰网庄严，过于日月，幽冥众生，悉蒙开晓，随意所趣，作诸事业。（开晓事业愿）

第三大愿：愿我来世得菩提时，以无量无边智慧方便，令诸有情，皆得无尽所受用物，莫令众生有所乏少。（无尽资生愿）

第六大愿。愿我来世得菩提时。若诸有情。其身下劣诸根不具。丑陋顽愚盲聋喑哑挛臂背伛白癞癰狂种种病苦。闻我名已一切皆得端正黠慧。诸根完具无诸疾苦。（诸根具足愿）

第七大愿：愿我来世得菩提时，若诸有情，众病逼切，无救无归，无医无药，无亲无家，贫穷多苦，我之名号，一经其耳，众病悉除，身心安乐，家属资具，悉皆丰足，乃至证得无上菩提。（身心康乐愿）

第十一大愿：愿我来世得菩提时，若诸有情，饥渴所恼，为求食故，造诸恶业，得闻我名，专念受持，我当先以上妙饮食，饱足其身，后以法味，毕竟安乐而建立之。（得妙饮食愿）

第十二大愿：愿我来世得菩提时，若诸有情，贫无衣服，蚊虻寒热，昼夜逼恼，若闻我名，专念受持，如其所好，即得种种上妙衣服，亦得一切宝庄严具，华鬘涂香，鼓乐众伎，随心所玩，皆令满足。（得妙衣具足愿）

以上七大愿，为药师法门的精髓，也是区别于其他法门的显著特色，

药师佛救度众生的心太慈悲了，先以欲钩牵，后令入佛智，这是末法时代，弘法利生的善巧方便，是不得已而开的方便法门。因为末法众生，性格刚强，难调难度。他们不仅信愿不坚定，还将信将疑，反复无常，而且急功近利，喜欢耍点小聪明，走捷径，希望快速成就，恨不得一夜之间就大彻大悟。但是，另一方面，他们又对这个物欲享乐，留念有加，依依不舍，不肯出离，以至于劳驾药师佛屡屡施以援手。然而，尽管如此，他们仍然不肯思过，发不起出离心，就算偶尔灵光乍现，也只是如过往烟云，转瞬即逝，最终还是堕落三恶道中，旋出旋入，不得不劳驾药师佛，久经劫数，而作度脱。要不是药师佛慈悲，曾发“令诸有情，出魔罟网，解脱一切外道缠缚，若堕种种恶稠林，皆当引摄，置於正见，渐令修行诸菩萨行”的誓愿，他们可能沉沦地狱，长世不得翻身了。

大家都知道猪有个非常特别的习性，就是喜欢睡在肮脏的地方，人辛辛苦苦地帮它们打扫干净，不到一会儿，它们又弄脏了，你看它们仍然美美地酣睡在原来肮脏的地方，真的是江山易改，本性难移呀！相比之下，自称万物之灵的人类，其实比起猪来也高明不到那里。这个五浊恶世，三宅火坑，真的是没什么好留恋的，可是就这么一个苦乐参半的人世间，却令我们沉溺其中，不能自拔，以致轮回不息。一旦稍有不甚，失却人身，将是万古不复。由此可见，释迦牟尼佛真的是太慈悲了，太有智慧了，他跟我们娑婆众生真的是很有缘，不忍众生沉沦呀！因此，他想尽办法要度众生，众生的生老病死，衣食住行，

他都要牵肠挂肚，就像慈父慈母一般，体贴入微，细心照顾。世尊不但为众生演说因果通三世，万般带不去唯有业随身的因果定律，而且还针对众生的不同根机演说了八万四千法门，一一对治众生的八万四千烦恼。世尊以自觉、觉他、觉行圆满的无量智慧和方便，行无缘大慈，同体大悲的菩萨道精神，时时处处，无时无刻都不忘救度苦难众生。然而，众生根性愚钝，执著于五欲六尘，为眼前的物欲迷惑，迷失本性，不知回光觉照，迷念于眼前的所有物，犹如救命稻草，那真是到了你拿净土门券与他交换，他都不肯舍弃的地步，实在是愚痴，顽固到底呀！须不知，世间的一切所有物都是虚无缥缈的，都是成住坏空的，追逐它的时候，费尽心机，机关算尽，百般造业；得到它的时候，也不过是一时半刻的虚荣，犹如昙花一现，过了又依依不舍，难割难舍，真的是欲壑难填啦！世尊深知阎浮提众生的习性，于是以其人之道，还治其人之身，先以欲钩牵，后令入佛智。在事业身心，衣饰饮食，资生资具，男女性向等物质财富和精神财富方面，悉令满足，勿使乏少，让众生享受这些所谓的人间欲乐，让他们在富足中看破放下，然后，观机逗教，假以方便，以大乘之道而安立之，悉令安住于菩提道中，方出离有期，往生有望，最后导归净土，得无生法忍，不退地菩萨果位，再来娑婆世界度化自己的累世父母、儿女、亲朋、好友！这就是世尊教导大家这么一个法宝--药师法门！这就大家也知道了玉琳国师为什么称药师佛为消灾延寿药师佛的道理了吧！第二大愿可满足大家事业发达。第三大愿可令大家物欲充足无所乏少。第六大愿可使我们诸根具足，无有疾苦。第七大愿可让我们身心康乐，合

家幸福。第十一大愿可让我们众生得妙饮食。第十二大愿令我们衣服庄严具足！俗话说，人活着就为衣食而奋斗！现在讲小康生活水平就是衣食无忧，活得体面。

第四大愿为导入大乘愿，第五大愿为得戒清净愿，第九大愿为弃邪归正愿，这三愿都是讲我们修行上的问题，或因修小乘没发菩提心，或因持戒犯戒不够清净，或因恶缘跟随邪师学歪法，这都会得到药师佛指点改正加持。

我们修学药师法门好像女性特多，当然现在情况是进佛门也是女性为主！药师佛也知道女性特别容易来学修药师法门，所以本经多处讲到女性与药师法门关系。第八大愿就是转女成男愿，包括后面讲到若是女人，得闻药师佛号，至心受持，于后不复更受女身，经文上特别提出这一转女成男愿。还讲到孕妇临当产时，受于极苦，若能至心称名礼赞恭敬供养彼如来者，众苦皆除，所生之子身分具足，形色端正见者欢喜，利根聪明安隐少病无有非人夺其精气。在座的许多女居士应该也知道做女人的烦恼，包括身体与心理的烦恼。那么祈求药师佛可以让你们满愿：

第一满愿方法：一个人能够临命终时生到净琉璃世界去，那里全部都是男身，全部都是相好庄严，犹如药师佛一样，这个是药师佛愿力加持！

第二满愿因为有奉行药师本愿的缘故，第二生能够转女成男，也能够转丑陋为庄严。比如弘扬药师佛法门的玉琳国师，他前生是矮小又驼背的，这一生就智慧广大，相好庄严，能够成为顺治皇帝的师傅！现在很多国家的元首是女王、女总统，这些都是女性大丈夫，比男人有福报与智慧。我们慈善功德会里发心菩萨很多是女性！

第三满愿是从修行角度来讲，如果一个心胸广阔，有菩提心，做事无我利他，修法相应，虽然她是外相上女相，但实际上是大丈夫！反过来说，如果一个人内心慳贪嫉妒，自赞毁他，好喜乖离，更相斗讼，扰乱自他，虽然外相上是个男人，但实际上他是比女人还不如！所以从修行上来说，我们也要转女成男，清除内心小人之见，转为光明磊落，心胸坦荡，就是转女成男！世俗中常讲到生了小孩后妇女能否马上去寺院敬香礼佛的问题。依《药师经》开示，在生小孩时都可以念诵药师佛号，更何况产后去寺院上香。印光大师也取此段经文破执世人产妇污秽不能念佛拜佛邪知歪见！

大家经常喜欢念那摩消灾延寿药师佛。你看这哪是念佛啊，简直是祈求祝福消灾延寿，前面讲延寿愿，现在讲消灾愿：第十大愿。愿我来世得菩提时。若诸有情。王法所加。缚录鞭撻系闭牢狱或当刑戮。及余无量灾难凌辱悲愁煎迫。身心受苦。若闻我名。以我福德威神力故。皆得解脱一切忧苦。

人生在世，不单单有身体的种种病苦，还有种种灾难凌辱逼迫身心之苦，与之相应是药师佛发第十大愿--帮众生解脱灾难忧苦愿！人生在世，灾难很多，有的是自然界发生的，如汶川大地震，东南亚海啸；有些事是人为发生的，如 911 炸楼、藏乱、疆乱等灾难。如让我们碰上，大则性命难保，小则财产损失。现在又讲全球金融风暴，股票贬值，房价下跌，老板跳楼！这些都会让众生灾难凌辱，悲愁煎逼，身心受苦。股票被套会让有些人比王法所加缚录鞭撻系闭牢狱更难受，因为钱是挪用公款，或是垫借款项！总而言之，人生在世存在着无量的灾难凌辱，不如意事情十之八九，药师佛都能够体察入微。以他福德威德神通之力的缘故帮助我们从小忧小悲痛苦中解脱出来。但有个条件，要以闻药师佛号，深入药师佛愿海，与药师佛时时相应！这样一定会灾消难除！

药师法门略解之五、如法修持药师法门

2009 年 5 月 1 日-7 日药师专修法会开示

药师法门修持很多，前面跟大家简单地介绍了一些有关十二大愿的大意，现在我们来谈谈药师专修法门的具体修持方法。大家来这里修法已经三天了，对药师专修法门的修学仪轨也大致熟悉了，但是由于各人的根机不同，学佛的先后不一，当然基础有差异了。我们药师法门的修学跟别的法门一样，也是要从基础开始，我们的基础就是：完成 10 万声佛号，10 万遍药师咒，10 万遍礼拜药师佛，10 万次供养。这

个就是基础，一个最基本的条件，如果缺少它，真的是很难与药师佛感应，除非你善根特别深厚，否则，还是等老实实在地完成了这个任务，才谈得上后面更高深的修持。当然，这个任务对在座的各位，可能一时半会儿，有点难度，但是吃得苦中苦，方为人上人！我们几位居士已经顺利地完成了 10 万声佛号，10 万遍药师咒，至于 10 万次供养，10 万遍礼拜药师佛，他们也完成了将近一半，这个需要一点毅力和恒心，10 万次供养其实要做到也不难，我们日常生活中的吃、穿、住、用的东西，都可以观想供养药师佛，不是说非要拿钱财去布施，才是供养，只要我们心存欢喜，以慈悲喜舍平等之心，恭敬供养，把每天任务分开来，坚持落实就成了，这样一天天地积累，积少成多，聚沙成塔，功德自然圆满。

药师法门修法很多，现在大家在药师密坛所修的是药师专修法门，这里不简略介绍，本次法会会详细开示，下面介绍的是第二种药师法门修法：药师佛七与药师昼夜精进佛七。

药师佛七为每天昼夜六时念那摩药师琉璃光如来圣号，一天须念六支香时间以上，晚上有安排睡觉休息，共举行七天。石室禅院药师昼夜精进佛七则是为激励信众用真功夫修行，从起坛念佛伊始至第七天结束，连续 168 小时不间断的昼夜精进念佛，每天 24 小时念佛与绕佛交替互换，无有停顿或休息，以此虔诚勇猛心供养药师琉璃光如来！即使有困乏得实在无法坚持者，其回到修法中心宿舍内休息时，也是

耳闻从药师密坛扩音喇叭传出的佛号声而入睡！寺院内 24 小时都是佛号声不断，厨房与专休点随时为修法者提供饮食点心及饮料，使其能彻底放下一切烦恼与挂碍而专心念佛，以此祈愿药师佛消除自身业障，增长定慧。

此类法会皆由主法大和尚亲自监香，指导修法者提升心智，监督精进修行，检查修法者是否放下妄念，念佛期间信众可自行决定是否持受八关斋戒。

第三种药师禅七：药师禅法集祖师禅、如来禅、秘密禅三大功能。参禅者乃为开悟佛之知见，断世俗之妄念烦恼，增长慈悲人生之智慧，学会处事待人之定力，所以古人称禅堂为选佛场。参加药师禅七者，必须连续在寺院七天参加修持药师禅法，中途不得无故退出。

参加修禅者必须能背诵药师咒，要能生起观想药师佛，七天七夜禁语，不得携带使用任何通讯设备（交由护法义工保管），不得擅离寺院结界范围，从早六点起床，晚十一点熄灯休息；参加者必须受持八关斋戒；每天必须坐满“脱六道轮回香”六支以上；下午主七和尚开示禅法秘要。以上药师禅定修习，乃为熄灭心中烦恼，学会如何用药师禅法在世俗生活中得到无忧无虑的自在人生，并能增强身体免疫力，有延年益寿之功效。

第四种为药师清净精进关：闭关最初源于南传佛教的“洞窟修行”，即修行人放下万缘，独自在洞窟内经年修行；后演变为专指修行者在特定时间内独自修行，并有克期取证的目的和意义；同时闭关又有使修行人关闭眼耳鼻舌身意六根，远离所对应的色声香味触法六尘染污的涵义，让我们身心得到清净自在，不受外境干扰，安心专注于持咒、念佛、诵经或禅修等修行功夫上。如此日夜积累慢慢功夫成片，自行悟得佛知见，契证佛法。“药师清净精进关”顾名思义，其为在关房内修持药师咒、念药师佛号，修持药师禅定的法门。所谓清净精进关者，即是依《药师经》：“七日七夜，受八分斋戒，食清净食，澡浴香洁，著清净衣，应生无垢浊心，无怒害心，于一切有情起利益安乐，慈、悲、喜、舍平等之心，鼓乐歌赞，右绕佛像。复应念彼如来本愿功德，读诵此经，思惟其义，演说开示”，其中“食清净食”即是只能饮用白开水才为真正清净食。依“应生无垢浊心”即只有关闭外界一切外缘染污，才是真正精进修行！如此奉行一日一夜或三天三夜、或七天七夜即为“药师清净精进关”。由于此修法能速断众生烦恼，提升修持功夫，故石室禅院将不定期举办“药师清净精进闭关实修法会”。法会由主法大和尚亲自任主法导师，以期通过如法实修，在药师佛及诸佛菩萨、护法神将庇佑下，令修法者解除身心烦惑，开显本性光明智慧。具体修法：入关前在药师密坛内，由主法大和尚为每位修法者予以药师密咒灌顶加持，以期在修法期间得到药师佛及诸药叉大将护佑；为每位修法者提供单独关房各一间，关房内不得使用任何照明设施设备，以期关闭色尘染污，只提供手电筒用于上卫生间方便，

闭关期间不得洗漱；入关后前三天全断食，在关房内只能精进持念药师佛号或药师灌顶真言，每天提供充足的饮用净水；前三天全断食完成后，所余四天内每天将提供一个水果，七天内都将提供充足的饮用净水；关房门锁由修法者自行控制，若不能坚持完成时，可随时出关结束修法；修法者在修法期间若有疑问或要求，可通过书写在纸条上从门缝中传递与护关法师，以便得到及时回复或指导；出关后修法者稍作休息便到药师密坛集合，在主法大和尚的主持下做集体回向，圆满结束一期之修法。

第五种为药师精进关：此类修法与“药师清净精进关”区别在于修法者在关房内不限制其照明设施的使用，闭关期间可以正常起居洗漱，修法期间全程禁语，禁止擅离各自的关房，入关前亦由主法大和尚在药师密坛内，为每位修法者予以药师密咒灌顶加持，以期在修法期间得到药师佛及诸药叉大将护佑，同时主法大和尚还将为其传授八关斋戒，每位修法者单独于一间关房内，每天必须念诵药师咒七千遍（七昼夜合计四万九千遍），持诵方式随己方便；每天早、午餐皆由护法义工送餐至关房，禁止闭关者擅自到斋堂用餐；修法者在修法期间若有疑问或要求，可通过书写在纸条上从门缝中传递与护关法师，以便得到及时回复或指导；

修法者经七昼夜或更长的时间修持出关后，将稍作休息便到药师密坛集合，在主法大和尚的主持下做圆满灌顶回向，圆满结束一期之修法。

此类闭关旨在令参加闭关者断除外缘，克期取证，通过不间断念诵药师咒，达到与药师佛本愿誓海融入一体，进入殊胜的妙乐的药师禅定境界。

佛教中经常会举行闭关的活动，我这里介绍一下闭关净心的意义，闭关被称为炼金之旅。因为闭关是身居密室，集中时间静心的一种方式，清净眼、耳、鼻、舌、身、意六根，现在社会上很流行。闭药师关即闭关期间或避谷、止语、禁光，或持八关斋戒等，在关房里用金刚念法诵药师咒，或持药师佛号来修药师禅定，以此感得药师佛相应。若修别的法门，也一样必须经过闭该法门的关才能实修实证。

今日社会充满紧张和压力，许多人向往自在、安详、喜悦，实际上闭关静心课程是一种净化身、心、灵的方法，直接往内体悟自身的实相，让我们能超越自我，回归于生命的中心，回归爱和觉性的源头。炼金--必须把金块放到火里去精炼，让所有不是金子的部分消融殆尽，然后就剩下纯粹的金子了。闭关--不是要折磨身体，而是在身体中创作出生命的火焰，让身体、心灵上的垃圾得到必要的清理。

闭关静心能够去除不纯净的杂质，而当身体和心灵变得完美时，你的身体与心智的力量就苏醒了。“现代医学束手无策，断食法救了我”，日本著名学者甲田光雄博士如是说。避谷，也称为断食或绝食疗法，它具有无比的功效，从根本上改写身体本能运作程式。断食并不是要

摧残身体，而是在净化身体的过程。断食如何净化身体呢？每当断食的时候，身体不用再进行消化食物的工作。在这段时间，身体就可以用来进行消除老死的细胞与毒素，当体内没有食物需要消化，不再吃进任何食物时，身体会自发的进行清理的工作，净化过程会自动展开。身体会开始排除所有不再需要的东西，排除那些成为负担的东西。在一次真正净化性的断食后，你会感到焕然一新，感到更年轻、清澈、轻盈、快乐。而身体机能会比断食前更好，因为已卸下了许多负担，并且身体自动修复和净化，再度充满活力。当身体变得纯净时，你会感到无比崭新的能量，从你的内在升起，各种新的可能性也会对你敞开，身体中拥有许多潜藏的力量，一旦这些力量苏醒开始流动，你会难以置信自己更加生气勃勃，更有生命力。

药师清净精进关的真实意义在哪呢？闭关的时候，在关房内，当眼不见色，耳不闻声，鼻不嗅香，舌不知味，出身无知觉，六根直接了断了无根，只剩下意根的存在，这个时候静心就自动展开了，静心就是和自己连接，当你开始和自己连接的时候，你能够觉知到内在一个宽广、浩瀚的世界，唤醒你内在深层的智慧，获得洞见，开发高等情感，大爱与慈悲，甚至进入小我和药师佛结合在一起的药师禅定境界。当你有过一次直指核心的深度探索，会感悟生命的真谛，就会自动一点一滴的涤净内在烦恼。一个静心的人会有种宁静、安详与平静，启动内在更真实的生命活力、

学习更清醒的生活，使我们能以宁静的心态去面对生活上的紧张和压力，面对生命更大整体自然依存状态。闭关净心能帮我们拭去尘埃，让心灵平静、安适而焕然一新。因此闭关也是一种自我精神疗法，一种全身放松的精神度假，所以石室禅院与真寂寺经常会举办各式闭关活动。

第六种为药师般舟三昧法会：般舟三昧，又名“佛立三昧”或“常行三昧”，为佛法八万四千法门之一，也是佛门中一种克期求证的修行方法。此法出自《佛说般舟三昧经》：般舟者，常行道之意；三昧者，正定、正受之意。《华严经》中，善财童子五十三参第一参，就是参访吉祥云比丘，即德云比丘，德云比丘教善财童子修的念佛法门，就是般舟三昧。修持药师般舟三昧，必须是一直站着念佛或绕佛经行，不能睡觉，除吃饭、上卫生间外，需不间断地经行念佛，因而这个法门常人很难做到，必须得发勇猛心，把生死置之度外，就像古代寺庙打禅七一样，入禅堂者，必须得先向常住告生死假。此法若能修成，定可见三世诸佛立于眼前，佛身高广、遍满虚空。石室禅院药师般舟三昧法会，为一日一夜不间断地经行念佛，仅是最基础的修法，当然也是依教奉行，药师经云：“昼夜六时，礼拜行道，供养彼世尊药师琉璃光如来。”参加行道者须能克服身心困乏，放下万缘，心系一句“那摩药师琉璃光如来”佛号，整个二六时中，大众当精勤念佛，忏悔宿世诸业障，虔诚祈求药师佛慈悲救度，以一步一字佛号，行持在人天长夜里，高擎法柱，大行解脱之道，令诸法界众生见闻者，悉蒙

法意，得大自在。

第七种为药师佛火（烟）供施食法会：本法会首先是主法和尚率四众弟子陈设供养台与药师佛火（烟）供施食台，在供养台上摆设各种供品，洒净结界，祈请药师佛与会上诸佛菩萨降临坛城，再由主法大和尚领众诵持药师经与药师咒，以殊胜药师施食仪轨，用五谷杂粮、各种香料、油食茶叶、鲜花水果等各种供品妙食祈请药师佛加持，再通过火供、烟供把食物焚化成香气烟雾上供十方诸佛菩萨，中奉诸圣贤，下施六道众生。而法师们则在坛城内一心持诵变食咒和药师咒，同时与会四众依次将全部供品投入施食台，令其化为火焰或香烟升空供养此药师会上诸佛菩萨、龙天护法及各趣鬼神。

药师烟供对中阴身以及饿鬼道的众生和累世冤亲债主有很大的利益，可以免除饥渴之苦；对于亡故的亲人，也很大的帮助。同时回向与十法界一切众生，令其除障增慧。最大的利益则在我们现世凡夫，通过烟供布施功德来消除我们自身业障，长养我们的慈善心，累积福德资粮，舍去我们各种执着、贪欲、烦恼、不满足感。我经常讲，一切顺其自然，无欲无求，精进修行，发菩提心，行菩萨道，好运财运自然随行，并以此供施功德、祈佛菩萨加持力让世界经济就此复苏，祈愿世界和平，国富民强，人民得以和谐安乐健康！大家若对药师法门各种修法有兴趣，可以多关注功德会信息，石室禅院会经常举办这些药师法门修法。

我们《药师经》上讲：“为欲利乐像法转时诸有情故。”这个“像法”，指的是释迦牟尼佛的教法，它分为正法一千年，像法一千年，末法一万年，现在是佛历 2553 年，已经进入末法时期，但是从现实的表征来看，还处在像法时代，因为像法时代，就是像模像样的三宝，佛，是泥塑的佛像，或者是铜塑的佛像，以及布绘的佛像，纸印的佛像。法，就是我们手上的经书，《大藏经》起初还是梵文本版本，后来翻译过来。僧，都是凡僧，所谓的罗汉僧，像祖师之类的高僧，都是几百年才出一位呀！更别说证阿罗汉，辟支佛之类的果位了。大家不要以为高僧就是又高又大的僧人，其实不然，那只是世俗对出家人的一种恭维。现在是市场经济社会，人心浮躁，世风日下，道德沦丧，出家人也持戒不严，缺少威仪，修行马马虎虎，高僧加大德很少，而且可遇不可求。像我这样个子不高，又小又瘦，当然是小僧了，不过也像模像样是个比丘僧。昨天我们一批居士皈依了，我给他们说：今天大家皈依了，是向佛菩萨宣誓，弟子某某，尽形寿皈依佛法僧三宝，不再信邪魔外道，这个宣誓就如同开学典礼，证明大家在佛菩萨那里注册了，正式成为他们的学生，但不是拜我为师，是以佛法僧三宝这个团体为师，我是代表三宝来证明你进入佛门了！至于今后的学习如何，依个人的努力而不同，但我们也有最低的条件，就是起码要守五戒，为了方便大家生活工作，我没给大家受这个五戒，但是我们心里一定要明白，五戒是什么，怎么去持这五条戒律？这个非常重要，因为五戒是我们保持人身的根本，是根本戒，如果违犯，不管是有意，还是

无意，都会造很大的业因，容易就失去人身。大家听明白了，第一、是不杀生，这条戒很容易违犯，当然五戒的不杀生主要指不杀人，与八关斋戒、菩萨戒中的起心动念都是杀生有区别，它要求比较松，只要不是故意杀那些大的动物，一般业力比较少，并且还可以通过忏悔、超度等方式，消除业障。当然只要有杀生，都会造业，你们看那些杀猪的，投胎来做人时，一般业障都会很重，莫名其妙地会出现头疼、腰疼、脖子疼等症状。第二、是不偷盗，这一条也很容易违犯，你们看我们密坛放了很多水果，如果那个人偷吃了，没人看见，也没人抓他，虽然不触犯法律，但是拿了一个苹果，没有经过常住的同意，就是犯戒，下辈子可能就要还一树的苹果了。第三、是不邪淫，这条一般很少违犯，大家都很守规矩，但是现在大家富裕了，人的身份也复杂了，古人常说：“富而思淫。”这句话的确说得不错，你们看报刊杂志上经常报道，某某官员、老板、经理什么的，在外面包二奶，养情妇，与人通奸之类的事情，已经是见怪不怪了。当然，不邪淫，不排斥正常夫妻间的性生活。如果出轨了，到外面去搞婚外情，婚外恋，包二奶，养情妇的，下辈子可能就会堕入畜生道，做公鸡、公猪之类的果报。第四、不妄语，这条戒也容易违犯，有人问：“善意的谎言，是犯戒吗？”当然也是，但是由于它的出发点是好的，并且最终也是帮助了别人，这个犯戒的业力就很少，几乎可以忽略。我们现在修法三天了，有谁打过妄语没有，不过我们没那么严格，但十月份的时候我们在真寂寺打药师禅七，修药师定，要禁语，到时候你想打妄语都没机会。第五、不饮酒，这条戒男众容易违犯，但是现在越来越多的

女性朋友也沾上酒味了。大家聚会、请客、会友、庆祝、谈生意等人情世故，都免不了要沾一个“酒”字，以致于有人嗜酒如命，每次都喝得酩酊大醉，不省人事。殊不知酒能养性亦能乱性，障碍我们的智慧显发，缺少智慧，别说是与解脱生死无缘，就连谋生都成了问题。大家知道酒喝多了会酒精中毒，长持酗酒无异于慢性自杀，因为那样会伤害我们的肝脏，严重者甚至出现肝硬化、肝癌、中风、高血压、痴呆等病症。报纸上也经常报道一些青少年因饮酒过度而惹是生非，聚众斗殴，打、砸、抢之类的恶性事件，及酒后驾车酿成严重的交通事故。因此，远离酒精，就像远离毒品一样，引起我们的足够注意和重视。

大家能够在工作之余，舍弃五一假期，来我们这里修学药师法门，真的是很有善根，很有福报，更何况发心皈依三宝，这个功德不可思议。我们皈依三宝，受持八关斋戒，持过午不食，就是种下将来解脱的因，如果诚心持五戒的话，就有三十六位善神，随身护持，令其远离灾祸。但是，这些戒律，对于缺少善根的人来说，他们一听到修法要过午不食，心里马上就咯噔一下，糟了，这个不好使！你看我平常每天下午都吃它个三顿四顿的，一下子要过午不食，怎么受得了呢！你们看，现在大家不是过午不食，个个好好的吗？可见那些所谓的担心都是多余的，因为大家发心皈依，诚心学佛，令诸佛欢喜，鬼神赞叹，大地震动！自然就得佛力加持，那过午不食也不过是小菜一碟了。

我们修法为什么要受八关斋戒，持过午不食这条戒，这不是我们杜撰出来专门用来整人的，《药师经》上有三四个地方都说到了，修药师法门要受持八分斋戒，过午不食，目的很明确，就是要清心寡欲，断贪嗔痴三毒，以至诚的心去感应佛力，恳求药师佛垂悯加持，方能随所乐求。为什么要这样呢？因为我们人的自力是有限的，现实中方方面面的问题，一时半会儿可能无法解决，这个时候又很急手，那怎么办？当然佛力广大，无量无边，无有障碍，只要我们以清净心去感应，就会突破空间维次，悟入佛的知境，行起事来，当然不可思议。

由此可见，受持八关斋戒是我们修学药师法门的基础，也是必不可少的条件。除此之外，大家授完成之后都会发愿，即念发愿文，你发了这四宏誓愿后就是发心菩萨。发心菩萨还要广行六度，即布施、持戒、忍辱、禅定、精进、般若。由于考虑到时间关系，我们就重点讲一下有关布施的内容，因为布施是我们修世出世间法的基础，是培植福慧资粮最好的方式。所谓布施，就是舍，就是放下。它分为财、法、无畏布施，但其中又以法布施为最，法布施帮助一切众生破迷开悟、离苦得乐、断烦恼、开智慧。通常出家人舍弃俗世的尘劳，专志于佛道，自然以法布施为己任，但这也不是出家人的专利，在座的各位都可以行法布施，如助印经书，抄写经文，刻录佛教 CD、VCD，与人讲三世因果劝人，修十善业道经等等，只要不违背佛理，不诽谤正法，依教奉行，其功德将无以限量。财布施，又分为外财、内财布施。外财，就是拿我们身外之物，如钱财、物质去救济苦难众生，或供养三

宝。你们看我们密坛和大殿的点灯药师佛，就是为大家开方便，种福田呀！大家财有余力的话，可以去做功德，供一尊点灯琉璃药师佛，这个福德很大呀！我们 24 小时点灯，日夜不间断地点亮心灯，照亮前程，让前途一片光明呀！可是我们的一些居士很会盘算，他们说：“琉璃药师佛像太小了，不如供养一尊大的五百罗汉石雕像，刻八个名字，并且自己不够财力时，还可以与他人共同供养同一尊罗汉。”他们觉得这种方式划得来！我说：“既然你们有布施的心愿和行动，虽然还很执著，有分别心，但是我们都会随喜你们的功德。”不过供点灯药师佛有点灯药师佛像的功德，因为佛像点灯光明后，就会显现千百种变化，才会在各个角度瞻礼药师佛都会看到药师慈目一直注视着你的效果，让信众生起欢喜，生起信心，进一步来修学药师法门。也就是说因为你的供养让众生多了一个进入佛门的方便法门，现实中确实是许多游客观看点灯药师佛像后，赞不绝口，心生极大恭敬，并开始留意药师法门。也为药师佛道场增加一道神奇的风景线。内财，就是用我们的身体去布施，做义工，大家在这里修法，要感恩我们的义工呀！是他们用无私的奉献成就了我们修法的功德；此外，大家在社会上，身体力行地做善事，帮助鳏寡孤独，挑水、做饭、扫地、洗衣服等等，都是内财布施，内财布施胜过外财布施，原因在于出自真心，以平等慈悲喜舍之心去修福德，自然功德无量。无畏布施，就是要令一切众生都身心安稳，远离恐惧，健康长寿，生活愉快。然而，无畏布施最方便的就是素食，食素就是环保，就是不杀生，不食众生肉，培养慈悲心。我们知道荤腥是罪恶之源呀！吃肉，不仅让我们增

长贪心、嗔恨心，而且还让我们造无边杀业破坏环境，因为养殖业也是增加大气室温的罪魁祸首，破坏生存环境，真是旧业未消，又添新业呀！无形中就折福折寿了。吃荤腥的人，远远地就闻到一口腥臭味，你看我们的公共卫生间，本来洗得干干净净的，结果吃荤的游客一来，用一用，几天都是难闻的味道呀！要洗几次才洗干净，这个就很糟糕了，善神、菩萨、佛都远离荤腥！那我们求佛求财神，自然就很难感应了，这是我们自己造成的呀！不要说佛菩萨不灵了！不过大家还不错，来这里修法，进密坛提前一天吃素，这个就是依教奉行！此外，我们修法期间每天都要放生，《药师经》云：“应放杂类众生至四十九，可得过度危厄之难，不为诸横恶鬼所持。”也是我们修无畏布施的方式。可惜的是现在我们很多人放生走了极端，他们不是在放生，而是在放死呀！一下子把整个菜市场的鱼、泥鳅、黄鳝、麻雀、鸽子、乌龟、青蛙等动物，全部买下来，不够的时候还要预约，你们知道那些动物都是用饲料喂养大的，生存能力很差！放到野外去结果怎样？第二天就死了一大半。我们修药师法门，每天也放生，但不主张搞大型的放生活活动，因为我们注重的是形式，不在数量，依形式提醒大家要护生放生，少杀生多吃素！更重要是我们提倡食素就是护生放生，鼓励大家来我们寺院吃素，寺院斋堂免费给大家吃素斋，吃完后随喜添油，广种福田，这不仅绿色环保，也让我们的身、口、意三业常保清净，趣向自然，回归大道，难道这还称不上最好的放生方式吗？讲到布施大家可能有点不自在了，要出钱出力，连提供放生吃素斋还要随喜添油出钱。《药师经》讲：“愚痴无智阙于信根。多聚财宝勤加守护。

见乞者来其心不喜。设不获已而行施时。如割身肉深生痛惜。复有无量悭贪有情。积集资财。于其自身尚不受用。何况能与父母妻子？”大家都喜欢多聚财宝，包括我，但我多聚后又布施，但有人是多聚后连自己都不舍得花，更何况能与父母！不知修药师法的弟子中是否有这种情况。大家千万不要被我们释迦佛讲中，对号入座了，那不是个佛弟子。现在社会上许多人仗着前世所修福报，炒股买房发财后，吃喝玩乐，买车，装修房子，千百万元都不吝啬，可是叫他布施千百来元给贫困残疾人，那是如割身肉。有时设不获已，而行施时，因为面子关系，或者因为人事、经济、政治需要而施舍。对他来说是一顿饭菜钱而已，也是深生痛惜！这就是“富家一顿饭，穷人半年粮。”对于富人悭贪我们无以鞭挞，但对于自己父母也是悭吝者可以予以道义的谴责。我们功德会经常会碰到贫困潦倒的老人。问他：“几个孩子？”“有五个！”“他们怎么不来帮助你？”“哎，孩子长大了，在工作很忙，没时间关心我”“那可以出钱帮助你啊”“孩子各个家庭经济不一样，很难统一标准，那大家就推来推去，谁也不关心我了。”

真的是做儿女的忙吗？若自己小孩一有点头痛脚酸，就花大钱请专家治疗。但对于自己的父母却不愿抽出半天时间，花点小钱关心。其实这是做榜样给儿女看，如是因就会有如是果！经常会碰到许多信众；来讲自己的孩子不惯。其实应该反省一下自己对父母来讲有没有孝敬？有没有布施点时间金钱关心老人？修药师法门若要消灾增福，也得从

身边小事开始做。虽然做不到“能以头目手足、血肉身分、施来求者。”也应“赞叹施者，好行惠施。”孝敬我们身边最大恩人！

这里赞叹施者，也是一种布施。我们学佛弟子若实在太喜欢钱财，讲舍就心痛，那现在教大家从小布施开始，这布施不要大家出钱出力，随缘随份，举手投足之劳就可以做到。第一好话布施，看到善人做功德，修行佛法，给予称赞，也即是随喜称赞！第二好眼布施，不是把眼睛布施出去，而是对父母师长、修行有德、三宝尊者以好眼光恭敬眼光看待，不以恶眼光、轻视的眼光看待。并且杜绝以轻视眼光、恶眼光看待一切众生，以慈眼看待一切有情。第三和颜笑脸布施，对一切众生以笑脸相迎，和颜悦色。特别对三宝尊者有德之人，以此和颜脸色布施比财布施供养还好。第四身体力行布施，对老人弱者起让座椅，于三宝尊者有德之人礼拜起迎、弯腰致敬。以上布施对于我们来说，举手之劳即可成人之美。不用出钱出力，随缘随份多多布施，即可得大福报！若学佛弟子心痛钱财，可以以这些布施开始，再渐渐深入药师愿海。

我们修学药师专修法门，每天的任务是 **1080 遍药师咒**，**4900 声药师佛号**，**7 部《药师经》**，这个很不简单啦！如果大家能够全身心地投入其中，心无挂碍，清静无为，以此因缘，不仅能治愈我们身体上的疾病，还能灭除我们意识中时常生灭的贪嗔痴三毒,这样我们的心灵就会在声声梵音里，不知不觉地得到净化、升华，长持以往，常养

圣胎，终有一天，待得因缘成熟，将大彻大悟，成就佛道。

大家念我们这个《药师经》，药师佛号，有没有发现，我们这里的音声与众不同？这些都需要因缘的成就！现在很多人通过这种方法修学药师法门，得到了许多不可思议的感应，这个想来应该是佛力加持。大家看我们的药师佛饼，里面的配料，其中就有一种特殊的中药，名叫诃梨勒，又称藏青果，常绿乔木，叶子卵形，果实像橄榄，可以入药。这个配方也是非同一般，大有因缘。在我闭精进清净关打坐的时候，突发灵感，一个念头油然而生，想到了药师佛手中所拿的不就是诃梨勒吗？诃梨勒是万金油，通肠利便，何不把它加入到药师佛饼中去呢？想到这里不免兴奋莫名，这就是佛力加持，不可思议呀！结果怎样？大家吃了药师佛饼，都说口味非同一般，清香脆嫩，回味无穷，很好吃呀！以前内地来一位法师，带了很多诃子，顺便送了我一些，当时我还不知道有这么大用处，只知道它是一味药，药师佛用它来表法，去年我们一位居士五一来修法，说到这个诃梨勒一般在印度才有。现在因缘具足，到网上一搜索，有关诃梨勒的内容一大堆，很容易就找到，青海一家药厂，生产的药品第一味药用的就是诃梨勒，你们看这都是药师佛的加持，成就了这个殊胜的因缘，所以说万法皆是因缘，一切都急不来。大家修法结束后，可以顺便买一些回去给家人、亲戚、朋友尝尝，价格实惠，才 8 元钱一盒，其中一元钱还用来做慈善，这样不仅满足了大家品尝药师佛饼的口味，又在不经意中献了一份爱心。如果有什么不满意的地方，欢迎大家提意见，让我们有完善进步的机

会。

大家已经明白佛法难闻，人身难得的道理，我们这个药师法门也是百千亿劫难遭遇。今晚常胜师公特地从宁波赶过来，看看大家修这个法门如何，他看大家这几天诵经喉咙都沙哑了，说明都在用功，称赞很好。我们今天吃点苦，流点汗，以后少受点病痛折磨，这就好比士兵训练一样，平时多流汗，战时少流血！这是为什么？以前我们在二楼客堂修法，住的既潮湿，又闷热，还打地铺。现在大家吃住都不错，一切都很方便，如果不吃点苦，业障很难消呀！我们从 2004 年 5 月开始修药师法门以来，已经圆满地修了 23 会了；就是从今年才开始举办的药师清净精进关，也已举办好几期了，24 小时精进药师佛七前不久也打完一七，来参加过我们药师佛七修法的居士，绕佛的时候就是不一样，你看他们绕佛的步调，像训练的士兵，自然而又齐整，起承转折中，随势而动，海青也顺势摆成一条弧线，这种气势无疑成一道亮丽的风景，令人震撼，油然而生敬仰之情，这就是佛法博大精深的魅力。别忘 2010 年国庆四十九天昼夜 24 小时药师精进佛七法会早点报名参加，也让常住早点安排好值班人员，让修法人员吃住修行能照顾到。

我们修学药师法门，要时刻保持身、口、意三密相应，因为药师法门融通显密二宗，具足禅、净、密、律四宗的德能。这个如何做到呢？身密，就是我们的身体在绕佛经行的时候，要保持直腰微倾，合掌当

胸，目不斜视，和着引磬，一步一字地朝前移动步子；口密，就是经行念佛的时候要出声，配合步子和呼吸，一步一音声，真正做到从心底里深深地呼唤药师佛，把对药师佛的思念倾情地发露出来；意密，就是我们的意念要时刻保持正念，不打妄想，若有分神，立即就能觉察到，并迅速拉回来，摄心于药师佛号，一字一句念得清清楚楚，听得明明白白，另外还要配合观想药师佛像，这就是所谓的三密加持。我们 5 月 30 日修药师般舟三昧，也是如此修法，当然那时候要求更高，难度也更大，因为是一日一夜不间断地经行念佛，除了吃饭，去卫生间之外，整日不准睡觉，这个大家听了可能很难做到，不过只要我们身心放下，一切随缘念佛，药师佛一定会加持我们顺利地通过这次修法。我们现在绕佛经行，就是为以后修般舟三昧法会做准备。当然药师密法还有深层含义即是药师灌顶真言，即药师密咒。现在我们听了药师佛密咒，知道了原来可以通过在药师定之中来修药师咒，在定中来持咒，与药师佛相应，并且可以消除我们自身种种业障恶缘。经上讲，“若见男子女人有病苦者，应当一心为彼病人，常清淨澡漱，或食或药，或无虫水，咒一百八遍。。。。。”这种灵验对于我来说实在太多了。我现在教大家一种自己修持方法，首先面跪对药师佛像。什么样药师佛像都没关系，只要有药师佛就行。拿矿泉水或药物，无虫就可以，或食物。念诵药师咒 108 遍，观想药师佛放琉璃光加持此水此食物。最好把水或食物举到眉毛一样平，以示恭敬。也可把水或药物放在佛前，跪着合掌专心念咒。若有条件，最好在佛堂前上香、供果礼拜药师佛后再念，那效果更好。当然最稳当的方法就是到我们药

师密坛来祈求加持那更灵验。持咒人必须能吃素，不食荤腥，“澡漱清静”最好。同样病人喝药师咒水时也一样自己要念，不会念咒就念药师佛号。双方必须能与药师佛相应，有真诚相信药师咒加持过的水确能治好我病这种强烈信心！印光大师讲过：咒水治病当发至诚恳切心，方有灵验。

我用药师咒水治好过太多的信众病患。那么药师咒的力量真有那么大吗？确实我亲身体验不可思议。而且在当前已被科学家所证实。我们知道，人体患病的原因很多都是因外界的病毒、病菌侵入人体造成的。然而在几年前，中国健康饮用水会主任李复兴则提出一种新观点，即人体患病及衰老还与水的污染与退化有关。以下是有关资料上讲到用科学证明药师咒水为什么能治病的原理：

科学研究发现，水分子是由六角、五角、四角等形态的众多分子团紧密连在一起构成的。但只有六角形的水分子，才是自然界中最清洁、最美丽的原始“生命活水”。六角形是由六个水分子组成，其本身结构非常稳定，一般也不会与其他分子粘合，所以它的分子团非常细小、活泼，有很好的溶解力、渗透力、代谢力和扩散力，它能轻易穿透生物体的细胞外膜，将氧气、养分、矿物质等微量元素带进细胞。它同时有易和人体垃圾附着的特性，从而可使生物体内的废物顺利排出体外。而其他形式的水分子，因很容易和周围的物质结合故体积较大，因而不易进入细胞发挥其滋养人体的作用。

科学研究还证实：水在人体中不仅参与所有营养物质的代谢，而且参与遗传物质的重组；水不但是物质代谢的媒体，而且还是信息传递的载体。但如果我们体内的垃圾不能及时排除，如果我们体内的细胞得不到充分的养分，那么就会使人体加速衰老甚至患病。而对一个健康的人体来说，“生命活水”的总量应保持的一半以上，初生婴儿体内的水几乎都是美丽的六角形。但随着年龄的增长，体内的“生命活水”也会逐渐减少，这也就是人体为什么会衰老及患病的一个重要原因。然而在自然界中，由于人为污染和不良信息的干扰等原因，目前只有在地球的两极与人烟稀少的高山峻岭，才能找到具有六角形图案的“生命活水”。而由李复兴教授率先提出的“水退化”理论，在如今已引起联合国卫生组织的高度重视。

那么，我们有什么办法才能得到六角形的“生命活水”呢？首先应该肯定的一点是，目前用物理和化学手段是不好做到的。如用过滤及加化学药品的方法虽可以去掉工业废水的有害成份，但却无法将被污染的水恢复到先天纯水应有的六角形结构。因为被污染过的水，会导致其分子结构从有序状态变为无序状态，尽管进化后污染物不存在了，但由污染带给水的有害信息却任留在水中。科学家举例说只要给水注入如“药师咒”等一类的良性信息，就可很容易地改变水的分子结构。而这种难以理解的神秘方式，在当前已被许多科学家证明确实有效。

美国生物学家赖特曾经说过：“精神是普遍存在的，它不但存在于生物及它们的细胞中，而且也存在于原子、分子和基本粒子中。”早在上世纪的 1994 年，日本 INM 研究所的医学博士江本胜通过摄影机观察放大的水结晶体时发现：当我们给水以感谢、神圣、关爱一类赞扬的美好语言、文字等信息时，水的结晶体是既美丽又规整的六角形状。但当我们给水以咒骂、痛恨、及悲哀的信息时，水就会变成十分散乱、难看的结晶体。

更奇怪的是当科学家不用语言和文字而只用意念给水实验时，水依然能够感觉到给它好坏信息。科学家们又将水的样本拿到寺院和教堂，结果发现经过诵经的水晶体形状最为美丽。科学家们还将一锅米饭煮熟后分别装在两个玻璃瓶中试验，结果过了一段时间后发现：贴有感谢、友好字样的瓶子米饭变成了微黄色，吃起来味道也要比以前好得多。单贴有愤怒、辱骂标签瓶子的米饭不仅颜色完全变黑，而且还发出难闻的恶臭。江本胜博士最后说：经科学证实，人的意念和情感是完全可以改变水分子的结构，并且还可以影响到我们的身体，所以我们用药师咒水可以改变病人病毒细胞为良性细胞。

2006 年元月，俄罗斯生物研究所的科学家斯坦尼斯拉夫--泽宁和日本的江本胜博士合作，在对水的这种神奇特性研究后有发现：当他们将世界各地的自来水与各大洲的泉水及荒郊地下水比较观察时发现绝大部分城市自来水的结晶体都显示模糊不清、形态丑陋。而各大洲的

泉水及荒郊地下水的结晶体，却都是如宝石首饰那样令人为之神注的六角形结构。另外科学家还发现，不论你用任何一个国家及民族的语言、文字，都可以使水的结晶体产生神奇的变化。科学家们还将个别具有不同形状和重量的雪花晶体形状和重量与融化前竟完全一样。科学家们又让水倾听不同的乐曲，结果水也会以不同的结晶形态表达不同的感受。

持咒祈祷是我们向药师佛祈求加被的一种常见手段，它既可以表达我们对药师佛及菩萨们的一种尊崇，又可向被祈祷者倾诉或祈求信仰者的心愿。大家知道：祈祷首先能够摆脱我们在日常生活中所遇到种种不悦的消极情感，从而可得到精神上的寄托和安慰，但这只是起作用中的极小部分。而当由祈祷者强烈信念产生的心力去感应药师佛的悲愿力时，还会产生出一种能力十分巨大的神力，从而就可以解除我们的痛苦及治疗许多疾病。这种祈福活动确实是有效的，并且在这里头还包含有许许多多的科学道理。

据 2003 年 4 月 14 日《参考消息》报道：经科学证实，任何宗教形式都能带来某种预想的效果。当我们长时间的向某一佛像和神像祈祷时这种有益的信息与求助者就会发生共振沟通，从而可治疗某些疾病。

大家总是相信科学，现在大家可能会懂点由科学家来证明了药师咒为什么能治病的原理，大家可相信了吧！由此可见持咒治病不是像俗人

所说是心理作用，而是真正治疗！但修药师密咒时，注意一定要与药师佛悲愿相应，与药师佛放琉璃光相应。

我们修药师法弟子不要“平时不烧香，临时抱佛脚。”在有空时多多修药师禅定，不拘时间空间，只要有椅子能盘腿就可以。在没有人干扰环境中，先坐好，这时两脚要结跏趺坐或双腿盘坐都可以。坐时你往前面弯下去一下，你在打坐的时候，这个脊椎就形成s形，屁股就往后面推过去了，人体自然地s形的曲线的时候，就容易坐的安稳，这叫推开尾闾，让最底下会阴穴与最上百会穴贯通！没有传过法的修法弟子不可自结手印，可以把左手在下右手在上叠在下丹田地方，或把双手放在两个膝盖上，把手掌心中暖气加持到膝盖上，因为膝盖没有脂肪，容易受凉得病，打坐时热气冲到手上让手掌热气来保护膝盖。心中观想药师佛在头前，放琉璃光加持到我们百会穴，再流通我们全身，通过任督两脉，把这段药师咒气流在前后任督气脉上运转；口中默念药师咒与药师佛悲心愿力相应，以效仿药师佛慈悲救度一切众生的精神来修持药师禅定，并且要护佑悲悯有情众生，时而久之，我们药师咒的灵验就起效果了。一般学佛人的情绪、烦恼很容易现前，两句不如意的话就跳三尺高，虽然口中常持药师咒，念药师佛号，就是没有很深领会皈依药师愿力，所以外境一照，世间的烦恼一来，不但自己苦不堪言，别人也深受其扰，更不用说帮别人加持消灾！若平时修药师禅定时，一定要有强大信心悲愿与佛相应，那这时候正念一提，烦恼很快就会化掉，故修持药师咒须功夫纯熟，信愿强大，果真如此，

那顺境逆境都不怕现前，还可帮人消恶缘除病患！

我们现在所修的药师专修法门，同时也在修药师普供、昼夜六时礼拜行道、忏悔业障、诵经放生、供养法师，这些都是培植福慧资粮。以前我去受戒的时候，不是很懂威仪和仪轨，这个是要挨香板的，但是当时很多出家人都不会敲法器，我会打法器，于是寺院就叫我先受戒作引礼师，我没办法，只好上了。那时很多出家很久的老和尚，由于以前没受戒，现在来了，他们很虔诚地来求戒，见我拿着香板，就叫我多打他们几下，消消业障。当时，我也不懂怎么用香板供养，这个很讲究呀！问了以后才知道，香板供养，不打手，也不打屁股，而是打肩膀，并且轻重还要把握，不能往死里打！所以说别人骂你、打你、恨你、诽谤你，都不要往心里放，否则就成了心里垃圾了，这个不但毒害自己，也危害他人，我们的念头在这个时候要学会转换，修忍辱般罗密，时常觉照自己的念头，一旦发现被贪、嗔、痴转了，立马就惊醒，以药师佛大悲心化解消融掉，赶紧持咒，这样长持以往，久而久之，因缘成熟了，当然求长寿得长寿，求富饶得富饶，求官位得官位，求男女得男女，一切修学药师法门的殊胜方便

2009年5月1日-7日药师专修法会开示

我们修学药师法门，具足种种不可思议的利益，不仅可以得男女、富贵、长寿、官位，最重要的是让我们消灾免难，平安健康，临命终时

得大解脱。我们的世界始终动荡不安，种种灾难横祸随时都有可能降临，令人如履薄冰，防不胜防，搞得人心惶惶，人人自危。这是为什么？追根溯源，都是众生心识的显现，我们内心的四大不调，影像出外在的四大不调，导致猪流感、地震、火灾、水灾等不断发生，这些都深刻地反应了一个非常重要的定律——唯心净土，万法唯心造。若要国土净，必先净其国人心。地藏经说：“起心动念，无非是业，无非是罪。”你们看我们修行，很多蚊子过来骚扰，它们专咬那些人呢？不专心修行的人，为什么？因为不专心修行，脑海里面就妄想纷飞，心静不下来，动来动去的，很燥热，心火就起来了，汗也就不知不觉地流出来了，有了汗味当然蚊子就闻讯赶来，发动攻击了。相反如果我们心地清净，专注于修行，心静自然凉，《药师经》说到：“或有水火，刀毒悬险恶象，狮子、虎狼、熊罴、毒蛇、恶蝎、蜈蚣、蚰蜒、蚊虻等怖，若能至心忆念彼佛，恭敬供养，一切怖畏皆得解脱。”

尽管现在世界总体处于和平状态，但是局部战争始终没有停止，各种贩毒、走私、抢劫、恐怖袭击等犯罪活动更加猖獗，现代战争的阴影始终挥之不去，面对无常的世间，芸芸众生若想远离这些灾难，唯有诚心诵持《药师经》，方能消灾免难，《药师经》云：“若他国侵扰，盗贼反乱，忆念恭敬彼如来者，亦得解脱。”想当年，帝国主义侵华，还打出这样的标语“华人与狗不得入内”；抗日战争时期，日本军队实行烧光、杀光、抢光的三光政策，最惨绝人寰的是制造了南京大屠杀，令 30 万同胞死于非命，直到现在这段不堪回首的历史，仍然成

为两国邦交关系正常化异常敏感的话题。人们常说：“宁为太平犬，不做乱世人。”的确如此，你看我们寺庙养的狗，很有福报呀！跟大家一样吃素，饭食无忧，还能听闻佛法，跟我们一起礼佛修行，说不定将来它们的成就比我们还高呢！我们有位居士，家里养了一条狗，你们知道她养那条狗每个月花多少钱？**3000** 块！这个数目令人吃惊吧！你们知道有多少人的月薪低于 **3000** 元吗？许多人每月拿不到这个薪水，如果我们每个人的月收入都在 **3000** 元以上了，那我们的生活已达小康水平了。大家知道吗？目前我们国家的个人所得税起征点为 **2000** 元（扣除几种法定保险约 **2500** 元），这是符合现实国情的，不过现在个人所得税起征点将要提高到 **3000** 元，这说明我们的生活水平在不断提高，社会在不断进步，所以说我们那位居士很有福报，但是她有个不足的地方，就是缺少智慧，还好她真的是福报很大，肯到寺庙去布施，去上香，拜拜什么的。如果我们没有福报，仅有智慧的话，就好比罗汉托空钵；反之，如果我们只有福报，没有智慧的话，就好比一头大象，尽管身上挂满了金银珠宝，那也只不过是一种装饰而已，对大象来说无异于形同虚设，没有真实的意义！所以我们修药师法门提倡福慧双修，以后还要成立药师法门专修班，专门传授修法仪轨，讲经布道，弘法利生，回向功德，如法如律地修持，让更多的人了解，参加到这个队伍中来，净空法师说：“如果谁能召集 **50** 位法师一起共修、弘法、讲经、回向，以此功德，就能拯救万民于水火。”由此可见，我们把大家召集过来，修持药师法门，学习印顺导师、太虚大师的《药师经》讲义，也是可以利乐人天，广种福田，普施甘露，

拯救危机。

大家若熟悉掌握了药师法门的修法仪轨叫传教师，能演说开示《药师经》的无上妙意，还可以独自领众修行，弘扬药师法门了，特别注意一下，经文讲到如何修法时说：“复应念彼如来本愿功德，读诵此经，思维其义，演说开示”才可求什么得什么。这个演说开示就是弘扬药师法门。如大家能做到弘扬领众熏修时，我再给大家发一个证书，那时大家就不是叫居士了，叫做传教师，像基督教的传教士一样，把药师法门播撒到十方国土，普度无量众生。当然这个传教士也有级别的，这级别就是修学药师法门的次第（总共有五个次第）。最初一级为药师法门行者，即已皈依三宝，能背诵药师咒，熟念《药师经》，发愿往生药师净土，而且已修过一个药师专修圆满法会（即七天七夜都在寺院打十二药叉结修法），相当于小学生级别！

第二级为护法师，注意不是法师，是护持修法师的老师，修法期间能对修药师法门法师帮得上忙叫护法师，因为在药师法门道路上已在开始行动，是众生模范老师，即相当学校教师实习生！护法师必须已开始修四加行即拜十万拜药师佛，持十万遍药师咒，念十万声药师佛号，供养药师佛十万次。知道药师专修法会各项规矩与内容！相当于初中生级别。

第三级别为教授师，已完成四加行，得主法和尚传授药师法印，已熟

练药师专修法会各项过程与要求，会唱诵、演讲药师法门。可以教导后学药师修法者，相当于高中生级别。

第四级别为传教师，就刚才讲到能把药师法门传播到世界各地的药师法门教师。传教师能完成教授师任务外，每年必须有三个月时间以上来持八关斋戒。能熟练教授与主持药师专修法会，并能开示演说《药师经》与 药师法门。传教师相当于大学生级别。

第五个级别为主法和尚。既然是主法和尚，肯定得授三坛大戒。而且能懂得修持药师法门的各项仪规与要求，必须亲身实践过各项药师法门的修法。主法和尚相当于研究生。毕业了就完全能与药师佛信愿行持相应，自己就是药师佛化身。那时候，大家就是大菩萨了，像日光、月光菩萨一样，苦海导航，普度众生。当然话又说回来，大家做居士，护持三宝，是在家菩萨，居家做传教师，也是殊胜难得。《药师经》上说修药师法还得演说开示。弘扬药师法门就好像自己有好东西也得与自己亲人一同分享，不可独自享乐！

我们修行要发利益众生的大菩提心，不要满足于利己的人天福报，做什么大富长者、国王、大臣，要做大导师，像阿弥陀佛一样，做众生的接引导师，这个就像大学里的硕士生导师、博士生导师一样，带领指导众生学习药师法门。我们修行发愿往生东方，就是去那里做药师佛的学生，在那里成就果位，得不退地菩萨位次，乃至成就无上正等

正觉。

现在末法时代，众生持戒很难。有的人一听说皈依三宝，就马上想到要受种种戒律的约束，心里就不自在了，好像失去了自由一样。其实这是大家对佛法的一种误解，我们持戒的目的是什么？是让我们关闭邪恶之门，少造业；是杜绝我们累世累劫以来养成的不良习气。这就好比有人已经养成了抽烟的习惯，一下子要把烟戒掉，很难！大家明知吸烟有害健康，为什么世界上还有那么多的烟民呢？这个就是我们的习气问题了。大家知道习气一旦养成，就很难改变了，它顽固不化呀！这个时候我们又缺少智慧，没法断掉习气，没办法，只好动用戒律，强行戒烟了。其实真正严格持戒的人，他的生活过的很有规律，很自在，很自由，很潇洒！因为持戒是学习佛法的根本，佛陀说了：“戒为无上菩提之本，要以戒为师。”在像法时代和末法时代，我们众生业障深重，有人若想出离三界，跳出五行，惟有持戒是根本，因为戒能生定，定能生慧，用智慧的觉照，方能破迷开悟，趣向大道。所以说我们学佛，不要怕持戒，应该欢喜地受持三皈五戒、八关斋戒、甚至菩萨戒，这些都很殊胜。那有人会说破戒了怎么办？这个是实事，有时候还很难回避，因为我们为了生活，不得不根据自己的能力，从事不同的工作，很多人没办法，破戒了，这个时候我们就要诚心忏悔，至诚发露，只要不是故意去犯根本大戒，一般都能忏悔消除，大家看我们《药师经》上说了：“于所受中，或有毁犯，怖堕恶趣，若能专念彼佛名号，恭敬供养者，必定不受三恶趣生。”修药师法门大家会

得到药师佛护佑，肯定一个受戒的人总比不受戒的人更上一层法意。放心持戒，多种善因，当来必受善果，而不必怕犯戒而不受戒！

药师法门很奇特，连怀孕的妇女，临当产时都能得到药师佛的慈悲加持，《药师经》上说：“或有女人，临当产时，受于极苦，若能至心称名礼赞，恭敬供养彼如来者，众苦皆除。”佛菩萨不会因为那个地方肮脏、污秽，他们就不去救度，那是凡夫的知见和分别；同样在恶鬼的眼中，我们一坛清水，他们看来就是一坛脓血；然而，在佛菩萨的眼中，十方国土都是佛国净土，观世音菩萨寻声救苦，无刹不现身；地藏菩萨，发愿无量劫救拔地狱众生。如果佛菩萨像我们众生一样怕苦、怕脏，他们又何以成就大慈大悲的佛菩萨境地，但是护持佛法的龙天护法，就另当别论了，因为他们贪、嗔、痴三毒还没有断掉，看到众生破戒杀生，会起烦恼，于是就施以惩罚，以示警戒。你看我们药师坛城里，有四大天王、及无量天众，十二药叉护持，每一药叉又各有七千眷属，他们一一于释迦牟尼佛前，发愿护持修学药师法门的一切有情，皆使解脱一切苦难，诸有愿求，悉令满足。

我们药师法门尽管殊胜难闻，但是一般的人很难深信，《药师经》上说：“一切声闻、独觉、及未登地诸菩萨等，皆悉不能如实信解，唯除一生所系菩萨。”这个就如同净土法门一样，都令人很难深信，弥陀经云：“为诸众生说是一切世间难信之法。”至此，大家不禁要问：“佛法为什么这么难闻难信呢？”问题不是它深奥难懂，而是凡夫的

分别、执著心太重，大家尽管很有福报，能够听经闻法，但是又有几人能真正地深信无疑呢？大家都是一边在听经，一边在打妄想，疑情四起，剪不断，理还乱，至多图个口信而已，唯有一生所系菩萨，方深信不疑。何为一生所系菩萨？即下一生就要成佛的补处菩萨，也即是等觉菩萨果位，如中国的四大菩萨（观世音菩萨、地藏菩萨、普贤菩萨、文殊菩萨），他们才深信切愿，永不退转。由此可见，在座的各位不能深信，也是情理之中，但是话又说回来，大家今天能够信仰佛法，这已经算是难能可贵了，因为佛法是百千万劫难遭遇呀！今天种下一颗金刚种子，终有一天会开花结果，圆成佛道。

我们信佛皈依以后，好处多多，若能进一步深信受持，不生疑惑，哪怕是只念一句佛号，功德也是不可思议，消八十亿劫生死大罪呀！但是提醒大家的是我们一旦选择信仰佛教，皈依三宝，以后就不要再信邪魔外道，妖孽之师；也不要诽谤别的法门，别的宗派，否则的话造无边恶业，堕无间地狱还不自知，就很糟糕了。佛法八万四千法门，无有高下，只要契理契机，于自己就是最适合的。另外大家信佛，一定要发自内心地信，不要三心二意，今天信佛教，明天又改信基督教了，后天又信伊斯兰教了，这样反反复复，种子是种了很多，最终没有一个开花结果的，这样岂不是浪费了宝贵的人身。不过我们的一些居士很了不起，他们能深信药师法门，也能够发心实修，在漆黑的关房里七天七夜不吃饭，精进修行，出关来还红光满面的。当然，修行是一件很辛苦的差事，不仅要经受意志的考验，还要接受心智的磨砺，

不是人人都受得了这种考验的。前不久一位从河南来的小伙子，他骗了家里两万块钱，出来很快就花光了，一时在厦门又找不到工作，生活也没着落，来我们寺庙捡矿泉水瓶，看到我们这里药师清净关，他就很想试试，可是一打听，七天七夜不吃饭，他就打退堂鼓了，连叫他住在寺院吃素，不看电视，外出请假，每天在密坛念 8 小时的佛号，他宁可在外流浪，住在新垵一处臭水沟洞里，他都不愿闭关，不愿吃素，这个就是没善根了，所以我们修法诵经的时候，借助喇叭，把声音传递出去，让来寺院的人，或路过这里的人，都能听闻到药师佛号，这样于无形中就在他们的阿赖耶识里，强行地种下了金刚种子，即便将来堕落了，等到业报受尽之时，忆起这句佛号，就能出离苦海，得大利益。

药师法门略解之八、药叉护卫

我们药师法门中有十二大愿与十二药叉，每位药叉冠上，或者胸口的衣服上，又缚有一个生肖像，合为十二生肖。这十二药师大将即是宫毗罗大将、伐折罗大将、迷企罗大将、安底罗大将、颯你罗大将、珊底罗大将、因达罗大将、波夷罗大将、摩虎罗大将、真达罗大将、招杜罗大将、毗羯罗大将，相应对十二生肖为鼠、牛、虎、兔、龙、蛇、马、羊、猴、鸡、狗、猪生肖。十二药叉就是我们的本命神！他们卫护的是修药师法门弟子，每位药叉负责值班 2 小时，又分当月药叉，值年药叉，他们分工明确，各司其职。《药师经》云：“我等相率，皆同一心，乃至尽形，归佛法僧，誓当荷负一切有情，为作义利，饶益安乐。随于何等村城国邑，空闲林中，若有流布此经，或复受持药师

琉璃光如来名号，恭敬供养者，我等眷属，卫护是人，皆使解脱一切苦难。诸有愿求，悉令满足。或有疾厄求度脱者，亦应读诵此经，以五色缕，结我名字，得如愿已，然后解结。”这里，提到五色缕，就是五种颜色的线（红、黄、蓝、黑、白），因为这个恰好又与五行、五方、五蕴对应，我们用它来结药叉名字，祈求十二药叉护持，能事半功倍，随其所愿。

另外我们每年年初的时候，都要安太岁，祈求值年药叉护佑犯、冲太岁的人，让他们平安度过。大家知道安太岁是怎么回事吗？太岁者，又名太岁星君，其实它就是天上的木星。因为木星每十二个月运行一次，所以古人称木星为岁星或太岁。木星它既是星辰，也是民间奉祀的神灵。一般人的年庚，若与值年太岁相同，则称为犯太岁，年庚对冲者，则叫冲太岁。有诗云：“太岁当头坐，无福便有祸，无喜必有灾。”今年是己丑年，生肖属牛的人犯太岁，生肖属羊的人冲太岁，今年是伐折罗大将值班，那么属牛生肖者多来礼拜伐折罗大将，属羊生肖者是波夷罗大将护佑，多来礼拜波夷罗大将。无论是犯冲者，皆可能会受到流年太岁的影响，导致官非纠缠、仕途阻滞、投资失利、情绪波动、人事不和及感情离合，严重者还会有意外血光之灾等情况出现。犯冲太岁者，身处牛年运程，如何消灾免难，逢凶化吉？据我国民间相传，可用拜太岁、安太岁之祈福方法来消灾解难。今年我们也不例外，为大家举行了安太岁法会，祈求伐折罗大将、波夷罗大将庇佑我们属牛属羊生肖的众生，实际上这安太岁法会是提醒这二肖属人士多念佛修行，多布施积德，多花钱行善消灾！谁敢在太岁爷头上

动土呢！我们佛教虽然不搞什么封建迷信活动，如看相、算命、看风水，搞一些投机取巧的事情，但是我们绝对相信命运的存在，正因为承认命运，所以要改变命运，命运不好鼓励大家多做好事，多布施，少干坏事，多积阴德，认为命运很好，想改变坏点，那么做坏事，命运就会倒霉！为什么会这样呢？这是宇宙人生的规律，万般带不去，唯有业随身，何况月有阴晴圆缺，人有旦夕祸福，一不小心，种下恶因，万古不复！我们的色身真的是很脆弱，不堪一击，生命又只在呼吸之间，就算是一点小小的感冒，也足以把我们击倒，命丧黄泉！面对生命的苦短，无常的人生，大家能够把握的就是活在当下，在身体健康的时候多做善事，多布施，与众生结缘，不要像守财奴一样，很愚痴，我们的钱财用在善的地方，多资助贫困的人，不要有钱就去买别墅房子，买宝马车，要知道本命年进财不是好事啊！大家记住这些，虽然不多，还只是皮毛，却大有益处，如果我们能做到其中一二的话，确能得药叉大将护持，也足以改变命运的周转轨迹，达到消灾免难的目的。如果发生灾难，也不要怨天恨地，我们要接受果，但不造恶因。因为所有恶果都是我们以前种下的恶因。由于修行不够，如今逢缘显现，因此我们赶快要发露忏悔，也不要再种恶因，并且多修药师法门，这样断恶修善，现前灾难肯定会慢慢化解。平时有空一定要多念佛持咒诵经，多护持三宝，不要等发生事情才想起修行积善。古人云：“无事不登三宝殿”，虽然临时抱佛脚也有效果，但比起平常无难无灾时积累的功德，就差远了。我们要向药师佛学习，发自内心忏悔，这样可以使我们以前所造恶因不在现世结果。这不是逃避，我们要承认承

担以前所造恶业，现在至心悔过，认真修行，往生净土，在药师海会上修学成功后，再回本土来还以前所造恶业欠债。

药师法门略解之九、说经名流通

大家现在已经知道我们手上的这本经是《药师琉璃光如来本愿功德经》，又叫《十二神将饶益有情结愿神咒》，或《拔除一切业障》。如果一个人生活没有苦恼，那么他就生活在西方极乐世界，或东方净琉璃世界里了。正是因为我们人有种种苦恼，有贪、嗔、痴、慢、疑，才让我们在生生世世的轮回中，造了无边的恶业，这个恶业又转变成苦恼，如此反反复复，轮回不息，像滚雪球一样，越滚越大。就连我们一天一夜里，都有八万四千个念头起来，这些无非是业，无非是罪呀！所以我们要修药师法门，念药师灌顶神咒，让大家拔除一切业障，待念到业尽情空之际，即是真心显露之时，那时候自然就会得到妙不可言的寂静常乐，所以现在大家就要用心诵经持咒，不要三心二意，也不要急于求成，我们修行是一个长持熏修的过程，如果一年、两年、三年还没有效果，继续努力，持之以恒，要想到这是自己业障深重，药师佛在考验！其实只要我们真心发愿诵经、持咒，以恭敬心去求法，都会有感应的。只要信受奉行，一定会皆大欢喜，利益安乐！有人说：“我一天诵两部《药师经》，念了两个月了，还没一点感应。”我问她：“你是这么念得呀？”她说：“一边泡脚一边念。”这个不恭敬呀！所以印光法师说：“佛法没有什么高深的，唯有恭敬中求，一份恭敬，一份功德，十分恭敬，十分功德！”

药师法门略解之十、修法圆满殷殷叮嘱

2009年5月1日-7日药师专修法会开示

我们今天下午是最后一次学习《药师经》了，明天下午就要圆满结束了，到时候我们将举行圆满灌顶加持法会，大家好好用功，尤其关键时刻，不能松懈，否则前功尽弃，后悔莫及。我们经过六天的修法，已经大致掌握了药师法门的修学仪轨，懂得了如何去布施、供养、放生修福，还学会了如何绕佛、诵佛，修延寿法门，大家心里面一定有不少感想，我们贵州来的居士，都是老师，下去写一些心得，最好在座的每一个人都能写一份，让大家一起分享修法的体会，利乐大众，功德无量！

今天上午大家绕佛的姿势和步调还不错，但是还有点漫不经心，当然我们这里空间不大，人多了就堵在一起，挪不开来，如果在弘法讲堂，那儿开阔，一目了然，一下就可以看出谁是在真心念佛，谁是在三心二意了，我们今晚是最后一次绕佛了，如果还有不会的，抓紧时间多练习，不然我就要拿香板供养了。念佛时大家一定要专心听指挥，目不斜视，保持距离，不急不缓，听法器挪步子，一字一步，引磬落地之声，即是左脚落步之音。如果大家绕佛能够做到步调齐整，统一协调，那我们的修行磁场就会产生共鸣，景象也是蔚为壮观，威严无比，力量自然不可思议。不过大家不用担心，我们密坛是琉璃地板，摩擦系数大，很容易就把我们的力量化解掉了。

虽然我们法会明天就要圆满结束了，但是大家明天晚上还要持八关斋戒，要做到善始善终，功德圆满。回去以后不要贪吃，不要以为修法结束了，戒也舍了，饿了一个礼拜的肚皮，终于可以放开大吃一顿了，这个想法和做法都是不正确的，这叫暴饮暴食，对身体绝对不好！如果是生病，或耳鸣气血上不来，或者身体虚弱，四肢发抖，两眼发黑，当然可以多补充能量，这个可以随缘了，吃饭当药石想。

我们这次五一药师专修法会明天就要结束了，大家能够坚持下来，这个很好，说明大家对我们药师法门感兴趣，有信心。以后回去了，希望大家还要坚持诵经、持咒，把修行融入到生活中去，成为我们生活的一部分，这样子做的话，绝对可以得到药师佛的加持，求长寿得长寿，求富饶得富饶，一切皆遂。大家有没有这个信心和决心呀？你看清朝康熙皇帝当政的时候，有一年全国闹干旱，两三个月了，很多地方滴水未降，大家知道他是一位勤政爱民、忧国忧民的好皇帝。为了祈雨，他亲自率领群臣步行到天坛去求雨，在去求雨之前，他也是很虔诚很有信心地持七天斋戒，三天三夜跪佛堂念佛祈求，在那里不睡觉，吃粗粮、素菜，连油都不放，只加点盐就行了，像我们一样还过午不食，你们看作为一国之君，能够带头起模范作用，当然就会感动龙天护法，很快祈雨后第二天全国很多地方就开始下雨了，等到第三天，全国普降大雨，这就是心诚则灵的感应！大家对我们药师佛有信心的话，以后常来修学护持，我们接下来还有很多活动需要大家一如

既往地随喜参加，例如 5 月 30 日举行的药师般舟三昧法会，24 小时不间断地步行念药师佛号；8 月 8 日举行的观世音菩萨成道纪念法会，48 小时不间断地念观音圣号；9 月 12 日开始的七天七夜，二十四小时不停诵地藏菩萨圣号法会；及十一药师专修法会，10 月 18 日开始的天竺山真寂寺药师禅七与十二月的药师精进关等活动，这些活动都是我们修行道路上克期求证的好机会，欢迎大家参加，也欢迎大家常来我们这里做义工，培植福慧资粮。真寂寺一听这名就知道是个修禅好地方，香港演员何宝生就在我们真寂寺剃度出家的，并且受戒的寺院也是真寂寺，法号常宝，他就是演《笑傲江湖》中家藏葵花宝典的林平之！大家一定要提早报名，因为寺院目前住宿有限。刚好正在规划建造药师闭关中心！修药师法门大家不要像吃快餐一样，一次性搞定，我们修行是一个长持的过程，不是一次就够了，一定要一门深入，长持熏修，才能真正得到法意。你看柏林赵州禅师，八十岁了仍在行脚，修头陀行！

大家来这里修行，感到磁场好，能够很自在地相处，共同精进，这个得要感恩我们的护法义工，是他们用无私的爱，消融了一切不和谐的因素，成就了我们的道业，所以大家以后要学会做义工，不要说我捐一点钱就好了，别的你们去做吧，这种想法是不好的，我们修法诵经固然重要，但是我们诵经持咒的真正目的是什么呢？是为自己求一点人天福报，还是要自利利他，觉行圆满呢？所以说我们学佛的心态一定要正确，要发大菩提心，不为自己求安乐，但愿众生得离苦。

大家知道什么事情自己亲自去做了，感受一定比没做深刻得多，毛主席常说：“没有调查，就没有发言权！”我们做义工要面对不同层次的人群，怎样才能把事情做好呢？这里面就有大大的学问了，但是只要大家用心去做，用智慧的心去做，收获也将是意想不到的。除此之外，我们还要有一种观念，就是做义工不是叫你去管人，你自己不仅要懂得怎样修行，做善事，还要耐心的教好别人怎么做，这个就需要爱心，需要智慧了。我们做义工就是要做个大善人，大家不要做恶人。善恶的区别在那里呢？善人量大，恶人气大；善人用善巧方便接引大众，恶人专门吓唬人！说你怎么怎么的，这个不能做，那个不能做，否则菩萨就怎么样了，吓得人家三天都睡不着觉，这个就不好了，这样子会很容易就断了别人学法的法身慧命；善人不与人争斗，得饶人处且饶人，恶人斗气，不饶人，随随便便就找人出气；善人助人为乐，恶人伤害人。所以我们做义工要与人为善，帮助别人就是帮助自己，害人就是害己，你们看那些没学过佛的人，不相信因果，也不懂因果，造了无边的恶业，还不自知，真的是很愚痴，《药师经》、《地藏经》上都说了，去地狱受苦！这个就吃大亏了。

我们修法就快接近尾声了，大家有没有感应到药师佛的加持呀！我想只要真切修行的人一定会有，但是就算出现什么祥瑞，大家也不可执著，否则即成魔境，为魔所缚。祖师大德常说：“魔来斩魔，佛来斩佛。”《金刚经》云：“一切有为法，如梦幻泡影，如露亦如电，应

作如是观。”但是话又说回来，对于初机者，有些感应是正常的，增强大家学佛的信心，佛法大海，唯信能入！不要执著就是了。过去我们每次修法都有很多人得到殊胜的感应，这个就是信心！这几天，许多修法弟子跟我讲，他们在半夜中有听到药师坛城念佛与诵经声音，但各自听到状况不一样。这说明大家修行真的是很诚心，很精进，感应到龙天护法神的欢喜显端。这也印证释迦牟尼佛说的《药师经》是真实不虚的，佛是真语者，实语者、如语者，不诳语者，不异语者。

当年我刚从闽南佛学院毕业，就应邀来这里弘法，那时这里很落后！只有旧大殿一座，及一道围墙，我们的身份也很微薄，刚刚毕业！懂得的东西也很少，但是，当我们来这里后，就有一种神奇的力量，感觉跟这里特别有缘，不久就有人来供养了一盘磁带，是念药师佛号的，那个调子很好听，我们现在念药师佛号的声调就是从那上面学来而改装过的，这旋律调子不是我自己有意改变，而是在打坐时听到现在我们唱诵药师佛旋律调子，而且一听就会唱。我本人没有音乐细胞，学一首曲子非得几年才会唱，想不到这个药师佛旋律调子一下座就会唱诵。如不是药师佛加持，那怎么来解释？而且别的地方也没有这样念佛唱诵旋律，别地方也没有我们这种《药师经》诵法，你想学都没地方学。真正感恩药师佛加持，并且我教大家唱诵现在药师旋律，大家一唱就会！也因为这个因缘让我更加迫切修持研究药师法门。当然更要感恩有这么多护法居士响应一同前来修学药师法门。也让我们石室禅院名符其实地成为药师佛道场。《药师经》上讲：文殊菩萨在释迦

佛前发愿，我当誓于像法转时，以种种方便，令诸净信善男子善女人等得闻世尊药师琉璃光如来名号，乃至睡中亦以佛名觉悟其耳；经中讲得明明白白，所以大家在晚上休息时听到药师佛号就不奇怪了。但讲回来，真的是不可思议呀！从 2004 年五一起，我们就开始专修药师法门，当时修法的条件非常艰苦，药师密坛就设在现在的二楼客堂，住房只有两间，每间住好几个人，不像现在有 108 间套房的修法中心给大家住还嫌不够舒服。当时我们把客堂的东西搬掉，布置一个简单的药师坛城，当时用房很紧张，大家白天修法，晚上打地铺睡觉，但是大家都很精进，很珍惜自己的福报，由于修行得力，很快就得到药师佛加持，晚上睡觉时，睡在一楼的居士很清晰地听到二楼密坛有人在诵经，唱药师赞，他们还以为这么晚了我还在教二楼弟子念经唱赞，其实大家都已经睡了，到第四天晚上，住在上面的人听到下面旧大殿那边有很多人在念《药师经》，有人还听到了天乐，琴、箫之音，跑下去看却什么也没有，回来又听到了，后来想一想，《药师经》上不是说：以种种方便，令诸净信善男子善女人等，得闻世尊药师琉璃光如来名号，乃至睡中亦以佛名觉悟其耳。更有甚者，四大天王与其眷属，及余无量百千天众，皆诣其所，供养守护。实乃如经中所说，如来者真如来也！

2005 年 10 月 5 日，当时我们也是在举行十一修法，下午 4: 30 分左右，刚刚讲经出来，有人就发现密坛上空（以密坛为中线），出现了两道美丽的彩虹，彩虹的两端正落在灵鹫山和玳瑁山上，整条山路都

变成金色，此时密坛的前面艳阳高照，后面却是大雨倾盆，整个景象持续了约十几分钟，才慢慢消失，过了一会儿，同样的地方又出现了三道彩虹，也持续了十几分钟。更神奇的是在我们现在琉璃塔的那个地方，当时还是一遍荒地，成平台状。当雨幕中停歇之后，忽然从地上升腾起一道雾气，并迅速凝结成一尊白玉观音圣像，当时大家就叫了起来，有人马上跑过去想看个究竟，令人奇怪的是那团雾气也随之飘移到一边，与人始终保持相对遥远的距离，有拿照相机的想把白玉观音拍下来，但是无论怎么弄就是拍不下来，在场的观众生平都还是第一次看到这种天象奇观，佛门瑞像，禁不住合掌称念那摩药师琉璃光如来圣号，感恩此祥瑞坚定大家学佛的心！

正是那次修法的殊胜因缘，于是我们就在白玉观音显圣的地方，建了现在的琉璃宝塔，当时报批时还不叫琉璃塔，因为大家还不懂什么叫东方净琉璃世界，也不知道药师法门是干什么的，但是很多人都看到了白玉观音的圣容，报纸上也在头版头条报道了这件三道彩虹灵感奇异的事件，于是我们就顺理成章地以“观音堂”的名义批了下来。后来我们要在一楼“功德堂”安放佛像，有人建议请一尊地藏王菩萨，因为地藏王发愿“地狱未空，誓不成佛”，他要度亡灵呀！我说我们是用观音菩萨的名义申请来的，如果安放地藏菩萨，固然是好，但是感觉总有点勉强，于是就请了一尊千手千眼观世音菩萨，还在背后琉璃墙上篆写了大悲咒，这样看起来不仅显得更加庄严神圣，而且也如理如法。今年我们佛教文化用品展览厅对外开放了，莆田一位居士送

来一尊汉白玉观音，我们一看感到很眼熟，好像在那里见过，仔细一想，吓一大跳，原来正是 2005 年修法显圣的白玉观音，我们越看越像，缘分真的是不可思议，佛力真的是不可思议！于是我们就顺其自然地把千手千眼观音移到大雄宝殿，把汉白玉观音安放到“观音堂”，名至实归！

像这些殊胜的因缘真的是很多，我们在密坛修法，有人闻到异香扑鼻，有人看到七彩光注入，有人晚上睡觉听到密坛上百人在诵经、唱赞、敲法器的声音，有人却什么都没感觉到，这个因人而异，每个人的因缘不同，当然感应也不一样，这个恰好印证了佛菩萨度众生的善巧方便：是居士即现居士身，是出家众即现出家身，千百亿化身，随处应化，无处不现身。

今天药师法门开示就要结束了，药师法门也说到这个点子上了，不知大家有否真了解药师佛的本愿，释迦佛的本意？难道诸佛菩萨要么满众生愿，好像就在身边，要么解脱轮回，须修三大劫才成佛。其实佛教指导大家揭露出我们所处世界的苦、空、无常、无我与涅槃寂静真相，不是恐吓大家，目的是要我们好好珍惜我们自己宝贵的人生，让有限的人生实践无限的价值，并且这一人生价值是从三世因果上讲的。现实中很多人不断地会提这样问题，人生价值到底何在，人为什么要活着？特别在汶川地震发生后，大家看了电视直播灾区画面，更加震撼着许多已有打问号的信众。

佛教告诉我们世界真相，是要我们了解人生与事物的法则原理，然后我们用这个法则原理来为自己服务，为自己追求自在人生与真正幸福圆满生活而使用。在不了解佛法众生眼里，他会被一些假相所迷惑，往往会和真幸福背道而驰，结果得来不是幸福人生，而是走向痛苦的深渊。在这里有个祖师故事可以说明这个道理：禅宗有位祖师平常在弟子心目中非常严谨，弟子们也非常敬畏他。这位禅师在精舍里种了几盆名贵兰花，而禅师对兰花就像对自己的生命一样爱护。有一次禅师外出弘法，就把看护兰花的任务交代给弟子，而这位弟子不小心把兰花盆打碎了，心里十分惊惶，怕师傅回寺后被挨骂，度日如年，非常焦虑。禅师回到寺院后，弟子向师傅交代自己的过错，请师傅原谅。禅师告诉弟子，如果我种兰花，为了使自己生气，那我就不种了，寻常我是对任何事物都如我生命一样，去对待它们的。我们种兰花是为了幸福生活，点缀环境，而不是为了烦恼！但是许多现代人，对生活的追求执着，不是为了幸福。本来我们的生活追求是为幸福而努力，结果反被事物所累，而生种种烦恼。在我们的生活中，多少人为自以为的幸福而忙碌着，但是他们从来没有感到幸福过。反而过的非常苦恼，为得失所累。修学药师法门的人生真相，不是不让我们去努力奋斗，而是要告诉我们不要被现象所迷，到头来“顷刻一声锣鼓歇，不知何处是家乡”的尴尬人生！

修药师法弟子在明了人生真相后，要善待一切众生与事物。不要我认

为好的，我们就高兴欢喜，不好就悲伤和沮丧。学佛后更应该会应用药师法门中讲的“于一切有情，起利益安乐慈悲喜舍平等之心。”这样对待人情事物我们心中就不会起烦恼，不管顺境逆境，困难面前我们都要能悄然自如，一切困难我来担当的慈悲之心。我们的周围为什么有那么多的隔膜和敌意，世间为什么有那么多悲伤和苦难，就是我们没有一颗觉悟的心，被一些假相所迷惑。一个真正的修药师法弟子，若与药师佛相应，那他不会在乎有否得到药师佛加持让身体健康与否，也不会在乎现实人事上顺逆，只在乎自己是否有足够的心力来承担药师法门。当然如果气度恢宏、心量宽广则万里无云，烦恼尽消，根本不怕横逆阻遇！果真困难重重，那肯定是我们没有修好药师法门或因缘未到。我们不喜欢污泥，但是污泥能生出莲花；苦难的生活，是作家最好创作灵感；最为丑陋的事物是艺术家们心中最难找的珍贵艺术品，不是世界有苦难，有是非，有万般不如意，而是我们没有用感恩、净心、惜福的心来观察它。

许多信众因为有困难才来学佛，在学修药师法门后，再回过头来看自己以前认为的困难，现在真是不值一提。我们没有办法来改变我们所住的环境，但我们有办法改变我们的心；如果我们的心改变了，我们所住的环境也开始改变了。时间过得很快，非常感恩大家能提供机会让我布施供养修学药师法门心得，种植福德因缘！以后有什么药师修法不懂地方可以来问我，我一定如盘托出。因为这次药师法会时间有限，就无法好好给大家开示无上微妙法，以后有缘再好好给大家讲解

药师法门。

我们五一修法讲经活动就此打住，感恩大家这几天来的热心参与，谢谢大家！现在我们把这次修法的功德回向给十方世界一切众生：

愿消三障诸烦恼，愿得智慧真明了。

普愿罪障悉消除，世世常行菩萨道。

那摩药师琉璃光如来！那摩药师琉璃光如来！那摩药师琉璃光如来

药师法门略解之药师专修法门消灾延寿仪规

壹：药师坛城布置

若有人想在家中单独修持药师专修法门，或为病人举行消灾延寿仪规，则可空出一间干净的小房间，准备一张长桌，一张拜垫，在桌前墙上供上药师佛七尊，把日光、月光菩萨像与文殊、观音、大势至、无尽意、宝檀华、药王、药上、弥勒八大菩萨及十二药叉大将与四大天王像，以药师佛像为中心，分供两边。十二药叉像与四大天王像供的位置要比佛菩萨像低一点。大家若没有画像，则可以把菩萨药叉护法神名字写在纸上贴上去，但药师佛像必须有一张，没有可到我们寺院来请。

在供桌中央供上一本《药师经》，有五色布做垫子最好。然后在佛菩萨护法像前供上水、水果、花、香、香水、食物、茶叶、宝物（金银首饰等）、珠（佛珠、手珠），以桌子大小和自己能力随喜供奉，香最好也是好香，或卧香、圈香。供养四十九盏灯，可用插电的七宝莲花灯七盏就解决了或点酥油灯，最好不要点太多蜡烛，七天下来可能把小房间熏得黑黑的了。若是为病人修药师延寿法，还得点四十九天光明不绝，再在佛菩萨护法神像两旁挂上彩幡，现在一般流通佛具店都有请。看能力供奉长短，最长可供九米左右，彩幡上最好是写上“那摩药师琉璃光如来”佛号。若能在佛像上方挂上宝盖或供上幢幡那也不错，现在好像有让人供在桌上的幢幡让大家请。

一般修药师专修法门以七天七夜为一期，长则可连续修七期四十九天。我们药师佛道场在 05 年和 07 年都有修过 49 天，效果确比修 7 天好。供佛斋菜与水果及清水最好每天更换。灯与香七天最好不断灭！

贰：修法程序

一、洒净程序（坛城前供一杯带树枝净水）

1、净水赞

杨枝净水遍洒三千，性空八德利人天，福寿广增延，灭罪除愆，火焰

化红莲

那摩清凉地菩萨摩訶萨（三称三拜）

2、念诵

那摩大悲观世音菩萨（三称）

大悲咒（跪念一遍大悲咒后念着大悲咒把咒水洒净坛城）

十小咒（不会可不念）

如意宝轮王陀罗尼

南无佛驮耶，南无达摩耶，南无僧伽耶，南无观自在菩萨摩訶萨，具大悲心者，怛侄他，唵，斫羯啰伐底，震多末尼，摩訶，钵蹬蹬，嚕嚕嚕嚕，底瑟吒，篥啰阿羯利，沙夜吽，娑莎訶，唵，钵跢摩，震多摩尼，篥啰吽，唵，钵唎陀，钵亶谜吽。

消灾吉祥神咒

曩谟三满哆，母驮喃，阿钵啰底，贺多舍，娑曩喃，怛侄他，唵，佉佉，佉吽，佉吽，吽吽，入嚩啰，入嚩啰，钵啰入嚩啰，钵啰入嚩啰，底瑟姪，底瑟姪，瑟致哩，瑟致哩，娑鞞吒，娑鞞吒，扇底迦，室哩曳，娑嚩訶。

功德宝山神咒：

南无佛驮耶，南无达摩耶，南无僧伽耶，唵，悉帝护噜噜，悉都噜，只利波，吉利婆，悉达哩，布噜哩，娑嚩诃。

准提神咒

稽首皈依苏悉帝 头面顶礼七俱胝

我今称赞大准提 惟愿慈悲垂加护

南无飒多喃，三藐三菩驮，俱胝喃，怛侄他，唵，折戾主戾，准提娑婆诃。

圣无量寿决定光明王陀罗尼

唵捺摩巴葛瓦帝，阿巴啰密沓，阿优哩阿纳，苏必你，实执沓，牒左啰宰也，怛塔哥达也，阿啰诃帝，三药三不达也，怛你也塔，唵，萨哩巴，桑斯葛哩，叭哩述沓，达啰马帝，哥哥捺，桑马兀哥帝，莎巴瓦，比述帝，马喝捺也，叭哩瓦哩娑喝。

药师灌顶真言

南谟薄伽伐帝，鞞杀社，娑嚩薜琉璃，钵喇婆，曷啰闍也，怛他揭多也，阿啰喝帝，三藐三勃陀也，怛侄他，唵，鞞杀逝，鞞杀逝，鞞杀社，三没揭帝，莎诃。

观音灵感真言

唵， 嘛呢叭弥吽， 麻曷倪牙纳， 积都特巴达， 积特些纳， 微达哩葛，
萨而斡而塔， 卜哩悉塔葛， 纳补啰纳， 纳卜哩， 丢忒班纳， 捺麻嚧吉，
说啰耶莎诃。

七佛灭罪真言

离婆离婆帝， 求诃求诃帝， 陀罗尼帝， 尼诃啰帝， 毗黎你帝， 摩诃伽
帝， 真陵乾帝， 娑婆诃 。

往生咒（拔一切业障根本得生净土陀罗尼）

南无阿弥多婆夜， 哆他伽多夜， 哆地夜他， 阿弥利都婆毗， 阿弥利哆，
悉耽婆毗， 阿弥利哆， 毗迦兰帝， 阿弥利哆， 毗迦兰多， 伽弥膩， 伽
伽那， 枳多迦利， 娑婆诃。

大吉祥天女咒

南无佛陀， 南无达摩， 南无僧伽， 南无室利， 摩诃提鼻耶， 怛你也他，
波利富楼那， 遮利三曼陀， 达舍尼， 摩诃毗诃罗伽帝， 毗尼伽帝， 摩
诃迦利野， 波祢， 波啰， 波祢， 萨利嚩栗他， 三曼陀， 修钵犁帝， 富
隶那， 阿利那， 达摩帝， 摩诃毗鼓毕帝， 摩诃弥勒帝， 娑簸僧只帝，
醯帝徒， 僧只醯帝， 三曼陀， 阿他阿（少+兔）， 婆罗尼。

心经

观自在菩萨。行深般若波罗蜜多时。照见五蕴皆空。度一切苦厄。舍利子。色不异空。空不异色。色即是空。空即是色。受想行识。亦复如是。舍利子。是诸法空相。不生不灭。不垢不净。不增不减。是故空中无色。无受想行识。无眼耳鼻舌身意。无色声香味触法。无眼界。乃至无意识界。无无明。亦无无明尽。乃至无老死。亦无老死尽。无苦集灭道。无智亦无得。以无所得故。菩提萨埵。依般若波罗蜜多故。心无挂碍。无挂碍故。无有恐怖。远离颠倒梦想。究竟涅槃。三世诸佛。依般若波罗蜜多故。得阿耨多罗三藐三菩提。故知般若波罗蜜多。是大神咒。是大明咒。是无上咒。是无等等咒。能除一切苦真实不虚。故说般若波罗蜜多咒。即说咒曰。揭谛揭谛。波罗揭谛。波罗僧揭谛。菩提萨婆诃。

摩诃般若波罗蜜多（三称三拜）

3、念回向文：洒净功德殊胜行，无边胜福皆回向。普愿沉溺诸众生，速往无量光佛刹。十方三世一切佛，一切菩萨摩訶萨，摩诃般若波罗蜜。（三拜）

二、每天持八关斋戒

1、第一天早上或前一天 晚上洒净结束后在佛坛前自誓自授一遍就可

以，也可到寺院请法师授。

2、八关斋戒程序

A.请圣：

香花迎!香花请!弟子某某一心奉请。十方常住佛法僧三宝(三遍)

B. 忏悔

往昔所造诸恶业，皆由无始贪嗔痴。

从身语意之所生，今对佛前求忏悔。

往昔所造诸恶业，皆由无始贪嗔痴。

从身语意之所生，一切罪障皆忏悔。

往昔所造诸恶业，皆由无始贪嗔痴。

从身语意之所生，一切罪根皆忏悔。

C.三归依

我某某皈依佛、皈依法、皈依僧，一日一夜为行优婆塞(夷)。如来至真

等正觉是我世尊。(三遍)

D.三结：

我某某皈依佛竟、皈依法竟、皈依僧竟，一日一夜为净行优婆塞(夷)。

如来至真等正觉是我世尊。(三遍)

E.正授八关斋戒：（三遍）

如诸佛尽形寿不杀生，汝今一日一夜不杀生，能持否？答能持(下同)

如诸佛尽形寿不偷盗，汝今一日一夜不偷盗，能持否？

如诸佛尽形寿不淫欲，汝今一日一夜不淫欲，能持否？

如诸佛尽形寿不妄语，汝今一日一夜不妄语，能持否？

如诸佛尽形寿不饮酒，汝今一日一夜不饮酒，能持否？

如诸佛尽形寿不著香华蔓，不香涂身，汝今一日一夜不著香华蔓，不香涂身。能持否？

如诸佛尽形寿不歌舞倡伎，不故往观听，汝今一日一夜不歌舞倡伎，不故往观听。能持否？

如诸佛尽形寿不坐高广大床，汝今一日一夜不坐高广大床，能持否？

如诸佛尽形寿不非时食，汝今一日一夜不非时食，能持否？

F、发愿：

我某某 众生无边誓愿度，烦恼无尽誓愿断，
 法门无量誓愿学，佛道无上誓愿成。（三遍）

G、回向：

受戒功德殊胜行，无边胜福皆回向。

普愿沉溺诸众生，速往无量光佛刹。

十方三世一切佛，一切菩萨摩訶萨，摩訶般若波罗蜜。（三拜）

三、礼请药师会上佛菩萨程序

那摩药师会上佛菩萨（三拜） 那摩常住十方佛（一拜） 那
摩常住十方法（一拜）

那摩常住十方僧（一拜） 那摩本师释迦牟尼佛（三拜） 那
摩药师琉璃光如来（三拜）

那摩极乐世界无量寿佛（一拜） 那摩十方三世一切诸佛（一拜） 那
摩日光遍照菩萨（一拜）

那摩月光遍照菩萨（一拜） 那摩文殊师利菩萨（一拜） 那
摩观世音菩萨（一拜）

那摩得大势菩萨（一拜） 那摩无尽意菩萨（一拜） 那
摩宝檀华菩萨（一拜）

那摩药王菩萨（一拜） 那摩药上菩萨（一拜） 那
摩弥勒菩萨（一拜）

那摩救脱菩萨（一拜） 那摩清净大海众菩萨（一拜） 那
摩韦陀尊天菩萨（一拜）

那摩护法诸天菩萨（一拜） 那摩伽蓝圣众菩萨（一拜） 那

摩历代祖师菩萨（一拜）

那摩大圣紧那罗王菩萨（一拜） 那摩阿难尊者（一拜） 那
摩宫毗罗大将（一拜）

那摩伐折罗大将（一拜） 那摩迷企罗大将（一拜） 那
摩安底罗大将（一拜）

那摩额你罗大将（一拜） 那摩珊底罗大将（一拜） 那
摩因达罗大将（一拜）

那摩波夷罗大将（一拜） 那摩摩虎罗大将（一拜） 那
摩真达罗大将（一拜）

那摩招杜罗大将（一拜） 那摩毗羯罗大将（一拜）

四、诵《药师经》程序

每天念诵七部《药师经》，每天第一部《药师经》要唱香赞

中午药师普供程序（看石室禅院印的《药师经》上念诵仪规药师坛城
普供部分）

叁：其他药师法门仪规

一、身口意要清净，即修法前一天必须沐浴漱口，换新衣服，衣服不要过短，不能裸露身体，在密坛最好穿海青，此即身净。二餐不食荤腥肉食，不杂语乱笑即口净。一心诚敬，不放逸，即意净。

二、放生供僧印《药师经》

修法期间可请亲人朋友帮忙拿钱财到寺院供斋供僧

随喜出资印《药师经》，只要把钱交给寺院，讲明此款是印经款就可以，不必一定要看到自己的名字印在《药师经》上。

放生动物每天以四十九条以上计算，一期必须放 **350** 条左右动物，这也可请别人帮忙，或出资捐给寺院，讲明此为放生款，不一定要寺院马上放生，以后寺院做法会一起放生也很好。

三、每天必须完成的任务：

- 1、礼拜药师佛 **108** 拜
- 2、念诵《药师经》**7** 部
- 3、一次药师普供
- 4、持诵药师咒 **1080** 遍
- 5、念“那摩药师琉璃光如来”佛号 **4900**

遍

四、结打十二药叉许愿结：

1、用硬纸片打印上十二药叉名字，最好用蓝色硬纸。打印或写十二药叉大将名字时，一定要从右边竖写开始，像经文一样，从右到左，从上到下，纸可大可小，最好过塑一下。在这张写有十二药叉大将卡四周均匀地打十二个洞，可用打卡机打，不要打到药叉名字上。

2、准备好五色线，可到佛具店买，没有现成五色线，那就买红黄蓝黑白五种线搓起来一根。五色线长大概要许愿卡周长两倍半，以七为一个基本单位。

3、诵四部《药师经》，在十二药叉许愿卡上打一个五色线结。第一个要对准宫毗罗大将上方洞打一个结。第一次五色线一头必须留长一点，让能念完四十九部经时可与另一头五色线打结连贯起来

4、每诵四部经打一个结，顺时针打结。十二药叉打十二个结。最后一部即第四十九部结束后把五色线两头连起来打蝴蝶结或活结，到愿望达到时可顺利解开。

5、四部药师经诵完，拜药师佛三拜，再拿起许愿结奉到眉中间，念

十二药叉大将名一遍，接着一边打结一边要念打到该药叉结的药叉大将的名字，念时都必须在药叉大将前加“那摩”两字。

6、打好结再放回供桌前，合掌讲明此次修法要许的某某愿，祈请十二药叉护持能圆满成功，此愿成功后怎么感恩三宝，如印经、放生、持斋戒、诵经持咒、布施供养，或修几期药师专修法会回向。若满愿后，在佛前所许愿一定要还愿。

7、修法结束，可把十二药叉许愿结卡放到红包或用纸包起来，再把所求之事写在纸上与卡结放在一起，放在佛堂或别人摸不到的干净的地方。所求之事成功后，一定要打开药叉结。

肆：药师修法圆满灌顶回向

一、七天修持圆满完成各项仪规后，举行圆满灌顶回向

1、礼佛三拜炉 2、香赞 3、那摩药师会上佛菩萨（3遍） 4、药师灌顶真言二十一遍或四十九遍或一百零八遍 5、自己在坛城前跪着，双手拿药师佛像放在自己头顶上或放病人头顶，一边持药师咒一边观想药师佛放琉璃光加持我们全身。三遍七遍二十一遍，逐愿所成！ 6、灌顶结束放回佛像，也可请修药师法门的法师灌顶那更圆满殊胜。

二、念回向文

修法功德殊胜行，无边胜福皆回向。普愿沉溺诸众生，速往无量光佛刹。十方三世一切佛，一切菩萨摩诃萨，摩诃般若波罗蜜。

三、念三皈依，一皈依一拜

自皈依佛，当愿众生，体解大道，发无上心。

自皈依法，当愿众生，深入经藏，智慧如海。

自皈依僧，当愿众生，统理大众，一切无碍，和南圣众。

四、礼佛三拜结束